

«Принято»

На педагогическом совете

ГБОУ СОШ № 1

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.



C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ

№1, CN=Федорова Н.Н.,

E=cu\_sch1zhg@63edu.ru

место подписания

2025.08.29 17:11:11+04'00'

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ №1

Н.Н.Федорова

Приказ № 56 -од «\_29\_» \_августа\_2025 г.

**Учебный план организованной образовательной деятельности (расчет времени на образовательную деятельность)  
СПДС № 3 «Волна» с сентября 2025 по май 2026 год**

№	Образовательная область	Вид деятельности	Объем образовательной нагрузки									
			1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
			Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.
1.	Познавательное развитие	Развитие когнитивных способностей	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
		Формирование элементарных математических представлений	-	-	1/36	15	1/36	20	1/36	25	2/72	60
		Сенсорное воспитание	Реализуется в совместной деятельности		-	-	-	-	-	-	-	-
		Конструктивно-модельная деятельность технической направленности	Конструирование и робототехника проводятся в форме обогащенной игры в центре активности						1/36	25	1/36	30
		Ознакомление с окружающим миром	1/36	10	1/36	15	1/36	20	1/36	25	1/36	30
2.	Социально-коммуникативное развитие	Формирование первичных ценностных представлений (образ я, нравственное, патриотическое воспитание)	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
		Развитие коммуникативных способностей	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
		Развитие регуляторных способностей	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
		Формирование социальных представлений, умений и навыков (игровая деятельность, навыки самообслуживания, приобщение к труду, основы безопасности жизнедеятельности)	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
3.	Речевое развитие	Развитие речи	1/36	10	1/36	15	1/36	20	2/72	50	1/36	30
		Приобщение к художественной литературе	1/36	10	Реализуется в совместной деятельности в режимных моментах, самостоятельной деятельности							
		Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1/36	30
4.	Художественно-	Приобщение к искусству	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
		Рисование	1/36	10	1/36	15	1/36	20	2/72	50	2/72	60

		Лепка	1/36	10	0,5/18	7,5	0,5/18	10	0,5/18	12,5	0,5/18	15
		Аппликация	-	-	0,5/18	7,5	0,5/18	10	0,5/18	12,5	0,5/18	15
		Народное –декоративное прикладное искусство	-	-	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности							
	Прикладное творчество	Конструктивно-модельная деятельность художественной направленности	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
		Музыкальная деятельность	2/72	20	2/72	30	2/72	40	2/72	50	2/72	60

№	Образовательная область	Вид деятельности		Объем образовательной нагрузки									
				1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
				Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.	Кол-во в нед./год	Длит. (мин) в нед.
		Театрализованные игры		Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
5.	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Становление ценностей здорового образа жизни	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
			Воспитание культурно-гигиенических навыков	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
		Физическая культура	Физкультурные занятия и упражнения	2/72	20	2/72	30	2/72	40	2/72	50	2/72	60
			Спортивные и подвижные игры	1/36	10	1/36	15	1/36	20	1/36	25	1/36	30
<b>Объем образовательной деятельности обязательной части</b>				<b>10/360</b>	<b>1 ч. 40 мин</b>	<b>10/360</b>	<b>2 ч. 20 мин</b>	<b>10/360</b>	<b>3 ч. 20 мин</b>	<b>13/468</b>	<b>5 ч. 25 мин</b>	<b>14/504</b>	<b>7 ч</b>
Дополнительные образовательные услуги				-	-	1/36	15	1/36	20	2/72	50	2/72	60
Максимальный объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных программ				<b>10/360</b>	<b>1 ч. 40 мин</b>	<b>11/396</b>	<b>2 ч. 35 мин</b>	<b>11/396</b>	<b>3 ч. 40 мин</b>	<b>15/540</b>	<b>6 ч. 15 мин</b>	<b>16/576</b>	<b>8 ч</b>