

«Принято»
На педагогическом совете

ГБОУ СОШ № 1

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ №1

_____.Н.Федор

Приказ № 56 -од
« 29 » августа 2025 г.



C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н., E=cu_sch1zhg@63edu.ru
место подписания
2025.08.29 17:29:42+04'00'

Режим дня в соответствии с возрастом детей СПДС №3 «Волна»

2 – 3 лет года, с 1 сентября 2025 года – по 31 мая 2026 года.

№ п/п	Режимные моменты	В период с 01.09.2025- 31.05.2026 г	В период с 01.06.2026- 31.08.2026г
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00 (на воздухе)
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05 (на воздухе)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35
4.	Игры, подготовка к организационной образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00
5.	ООД согласно циклограмме	9.00-9.30	9.15-9.25 (на прогулке)
6.	Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	
7.	Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.00-9.15
8.	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.00-11.30	9.25-11.30
9.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
11.	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.10
12.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
14.	Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	
15.	ООД – физическое развитие	15.40-15.50	
16.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.30-16.50
17.	Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
18.	Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Итоги времени на один день	Организационная образовательная деятельность	20 мин	10 мин
	Самостоятельная деятельность	2ч.30 мин	2ч.25 мин
	Прогулка	3ч.30 мин	4ч.05 мин
	Питание	1ч.25 мин	1ч.25 мин
	Сон	3 часа	3 часа

**Режим дня в соответствии с возрастом детей СПДС №3
«Волна» 3 – 7 лет в (разновозрастная группа)
в период с 1 сентября 2025 по 31 мая 2026 года.**

№ п/п	Режимные моменты	В период с 01.09.2025-31.05.2026 г
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная Деятельность	7.00-8.25
2.	Утренняя гимнастика	8.25-8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
4.	Игры, подготовка к организационной образовательной деятельности	8.50-9.00
5.	НОД согласно расписанию	9.00-10.50
6.	Самостоятельная деятельность	10.50-10.55
7.	Второй завтрак	10.55-11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	11.10-12.20
9.	Возвращение с прогулки	12.20-12.25
10.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
11.	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
12.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25
13.	Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.25-15.50
14.	ООД – физическое развитие, дополнительная образовательная деятельность	15.50-16.20
15.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход домой	16.50-19.00
Итого времени на один день	Образовательная деятельность	30мин,40мин, 1ч.10мин, 1ч.30мин.
	Самостоятельная деятельность	3ч, 3 ч, 3.05мин, 3ч.10мин.
	Прогулка	4ч.35мин
	Питание	1 час 05 мин
	Сон	2 часа 20 мин