

Принято:

Педагогическим советом
от «_31_»августа_2026г.



Федорова Н.Н.
С=RU,
OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu
.ru
2026.08.31 08:12:
00+04'00'

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ №1
_____Н.Н.Федорова

от «_31_»августа_2026г

Режим пребывания детей СПДС «Волна» на сентябрь 2026 по май 2027г.

Мероприятия в режиме дня	разновозрастная группа с 1.5-4 лет			разновозрастная группа с 4-7 лет		
	длит	начало	окончание	длит	начало	окончание
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра	1.00	7.00	8.00	1.00	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	0.10	8.00	8.10	0.10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	0.30	8.10	8.40	0.30	8.10	8.40
Утренний круг	0.10	8.40	8.50	0.05	8.40	8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	0.10	8.50	9.00	0.05	8.45	8.50
Организованная деятельность	0.50	9.00	9.50	1.30	8.50	10.20
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более		30 мин. (2x15 мин.)			40 мин.(2x20 мин.) 50 мин.(2x25 мин.) 90 мин.(3x30 мин.)	
2 завтрак Подготовка ко второму завтраку, КГН, дежурство)	0.10	9.50	10.00	0.10	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, КГН, прогулка с подвижными играми Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дид.игры, беседа с детьми, самостоятельная двигательная активность детей	1.40	10.00	11.40	1.30	10.30	12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, чтение худ.лит-ры) Обед. Подготовка ко сну (здоровье, социализация, коммуникация).	0.20	11.40	12.00	0.10	12.00	12.10
Обед.Подготовка к обеду. КГН. Дежурство.	0.30	12.00	12.30	0.30	12.10	12.40
Подготовка ко сну. КГН. Чтение перед сном. Дневной сон. Сон.	2.50	12.30	15.20	2.30	12.40	15.10
Постепенный подъем, КГН, закаливающие процедуры, воздушные ванны, профилактика плоскостопия	0.10	15.20	15.30	0.10	15.10	15.20
Занятия в игровой форме(по подгруппа у детей раннего возраста), Круговая работа, Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение худож.литературы индивидуальная работа	0.25	15.30	15.55	0.50	15.20	16.10
Уплотненный полдник.	0.25	15.55	16.20	0.20	16.10	16.30
Самостоятельная деятельность	0.30	16.20	16.50	0.25	16.30	16.55
Вечерний круг	0.10	16.50	17.00	0.05	16.55	17.00
Подготовка к прогулке.КГН. Прогулка.	1.30	17.00	18.30	1.30	17.00	18.30
Возвращение с прогулки.Самостоятельные игры.Уход домой. (Взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация)	0.30	18.30	19.00	0.30	18.30	19.00
Общий подсчет времени						
	1.5-4 лет			4-7 лет		
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	2ч.30мин.			3ч.20мин./5ч.25 мин./7час.30мин		
На прогулку, не менее	3ч/день			3ч/день		
На сон, не менее	2ч.50 мин.			2ч.30мин.		

*Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН

*Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, Ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.