

Утверждаю:

Директор ГБОУСОШ №1
 _____ Н.Н.Федорова

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
 _____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности
 _____ Аксенова А.А.

Меню на 9.10.2026г
 СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 9.10.2026 Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша молочная манная	150	180	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166	221.38	5/5а
Батон с маслом/ с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9.36	14.82	92.8	145	51
Какао на молоке	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107	61
Всего за завтрак	332	405	10.78	14.59	14.66	20.14	42.43	57.44	347.8	473.38	
2 Завтрак											
Яблоко	100	100	0.35	0.35	0	0	9,91	9.91	41.04	41.04	54
Всего за 2 завтрак	100	100	0.35	0.35	0	0	9.91	9.91	41.04	41.04	
Обед											
Икра кабачковая	15	20	0.379	0.474	2.784	3.48	2.47	3.088	35.822	44.778	63
Свекольник на кур/.б-не	150	200	1.15	1.92	3.8	6.33	7.47	10.05	62.49	104.12	22
Плов с курицей	150	200	14.5	17.8	13.86	18.48	25.09	33.46	285	380	32
Сок фруктовый	140	140	0.7	0.7	0	0	14.14	14.14	59.108	59.108	49/а
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1.2/1.22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	495	610	19.149	23.914	21.104	29.07	66.4	82.408	523.10	687.586	
Уплотненный полдник											
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	90/15	100/15	7.2	7.29	7.2	7.3	35.9	36.2	229.5	239.6	12
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	9.75	11.7	37.8	45.36	60
ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК	255	295	7.35	7.47	7.2	7.3	45.65	47.9	267.3	284.96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1182	1415	37.629	46.324	42.964	56.51	164.39	197.658	1179.24	1486.966	