



Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ №1
_____ Н.Н.Федорова

Федорова Н.Н.
С=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.r
u
2026-10-01 13:56:25

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности
_____ Аксенова А.А.

Меню на 8.10.2026г
СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 8.10.2026 Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Каша молочная геркулесовая	150	180	4.99	5.99	8.24	9.89	16.98	20.38	162.33	194.76	4/4а
Батон с маслом, с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9.36	14.82	92.8	145	51
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	332	405	8.38	11.23	12.72	16.89	31.27	41.01	277.88	362.98	
2 Завтрак											
Йогурт	80	100	2.32	2.90	2.56	3.2	3.2	4	46.93	58.67	48
Всего за 2 завтрак	80	100	2.32	2.90	2.56	3.2	3.2	4	46.93	58.67	
Обед											
Помидора свежая	30	30	1.08	1.08	3.04	3.04	1.04	1.04	26.8	26.8	47
Суп с клецками на кур/б	180	200	7.065	7.85	3.99	4.43	40.39	44.88	225.68	250.75	21
Овощное рагу с курицей	150	200	6.81	9.08	12.36	14.56	17.1	20.3	272.01	296.5	34
Компот из с/ф	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	520.5	630.5	19.165	22.89	19.33	22.09	95.69	111.98	694.62	780.03	
Уплотненный полдник											
Салат «Винегрет»	70	70	0.86	0.86	4.3	4.3	4.37	4.37	57.81	57.81	41
Батон	20	25	1.3	1.7	0.58	0.64	10.29	11.2	52.4	64.1	50/а
Яйцо отварное	0.5	0.5	6.4	6.4	5.8	5.8	0.35	0.35	79.35	79.35	65
Конд. изделия (печенье)	18	20	1.38	1.5	1.74	1.93	13.38	14.87	75.06	83.4	45
Кофейный напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК	238	270	4.58	5.21	7.94	8.04	35.606	33.6	223.36	232.21	