



Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ №1
_____ Н.Н.Федорова

Федорова Н.Н.
С=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-10-01 13:09:50

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности
_____ Аксенова А.А.

Меню на 5.10.2026г.

СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 5.10.2026г. Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша молочная рисовая	150	180	5.23	6.98	7.8	10.4	18.757	25	166.78	222.38	1/1а
Батон с маслом	20/4	25/5	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	324	390	6.88	9.15	10.7	14	33.437	22.99	261.53	335.6	
2 Завтрак											
Сок	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
Всего за 2 завтрак	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	
Обед											
Салат из свежей капусты	50	60	0.62	0.92	2.8	3	2.72	4.09	38.54	47.02	36
Борщ на кур/6 со сметаной	150	200	4.29	5.1	6.49	7.3	7.92	9.61	108.57	126.32	16
Бефстроганов из печени	70	80	6.97	8.364	2.09	2.508	2.61	3.132	57.145	68.574	24
Картофельное пюре	120	150	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Компот из с//фруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	580	720	16.93	20.504	16.86	19.308	63.31	77.692	470.885	562.794	
Уплотненный полдник											
Суп молочный ячневый	150	180	5.26	7.01	6.07	8.09	21.29	28.39	159.75	196.53	8
Кофейный напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
Всего за уплотненный полдник	300	360	7.6	9.86	7.97	10.5	35.146	42.75	250.24	287.53	
Всего за день	1304	1570	31.91	40.014	35.53	43.808	141.993	153.532	1024.875	1228.144	