Утверждаю:

Директор ГБОУСОШ №1
._____Н.Н.Федорова



Федорова Н.Н.
C=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-10-02 06:24:56

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
._____Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности
. _____Аксенова А.А.

Меню на 30.10.2026г
СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 30.10.2026 Ясли/сад	**Выход на 1 реб.**		**Б**		**Ж**		**У**		**Ккал.**		№ технологической карты
	ясли	**Сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
Завтрак											
Творожно-манная запеканка со сгущенкой	120	150	21.04	26.31	14.46	18.09	20.58	25.74	296	372	11
Батон с маслом/с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9.36	14.82	92.8	145	51
Какао с молоком	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107	61
Всего за завтрак	**302**	**375**	**27.43**	**35.04**	**21.66**	**28.28**	**42.9**	**56.38**	**477.8**	**624**	
2 Завтрак											
Фрукт (яблоко)	100	100	0.35	0.35	0	0	9.91	9.91	41.04	41.04	54
Всего за 2 завтрак	**100**	**100**	**0.35**	**0.35**	**0**	**0**	**9.91**	**9.91**	**41.04**	**41.04**	
Обед											
Огурец свежий	30	30	0.8	0.8	0.1	0.1	2.6	2.6	14	14	47/а
Суп гороховый на кур.б-не	150	200	6.77	8.46	1.87	2.34	18.78	23.49	119.06	148.82	23
Картофель тушеный с курицей	150	200	8.20	10.93	11.25	15.0	16.68	20.91	196.77	262.36	33
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.014	14.59	19.45	60.80	80	58
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	**520**	**660**	**18.43**	**23.53**	**13.99**	**18.234**	**69.88**	**88.12**	**471.31**	**604.76**	
Уплотненный полдник											
Каша молочная манная	150	200	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166	221.38	5/5а
Компот из сухофруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**380**	**4.72**	**6.26**	**7.48**	**9.97**	**40.94**	**51.79**	**250.75**	**323.08**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1222**	**1515**	**50.93**	**65.18**	**43.13**	**56.484**	**163.63**	**206.2**	**1240.9**	**1592.88**	