Утверждаю:

Директор ГБОУСОШ №1
._____Н.Н.Федорова

Федорова Н.Н.
C=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-10-02 06:18:48

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
._____Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности
. _____Аксенова А.А.

Меню на 29.10.2026г
СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 29.10.2026 Ясли/сад	**Выход на 1 реб.**		**Б**		**Ж**		**У**		**Ккал.**		№ технологической карты
	ясли	**Сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
Завтрак											
Каша молочная пшеничная	150	200	5.07	6.76	7.81	10.41	19.4	25.86	168.7	224.94	6/6а
Батон с маслом	20/4	25/5	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	**324**	**410**	**6.72**	**8.84**	**10.71**	**14.01**	**34.08**	**43.85**	**263.45**	**338.16**	
2 Завтрак											
Снежок	80	100	**2.32**	**2.90**	**2.56**	**3.2**	**3.2**	**4**	**46.93**	**58.67**	48
Всего за 2 завтрак	**80**	**100**	**2.32**	**2.90**	**2.56**	**3.2**	**3.2**	**4**	**46.93**	**58.67**	
Обед											
Помидора свежая	30	30	1.08	1.08	3.04	3.04	1.04	1.04	26.8	26.8	47
Суп вермишелевый на кур/б	150	250	1.61	2.68	1.70	2.83	10.2	17.14	62.8	104.7	20
Капуста тушеная с мясом	150	200	14.29	19.7	11.71	15.0	9.73	13.65	201.0	269.0	35
Компот из сухофруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	**520**	**710**	**19.73**	**26.88**	**17.13**	**21.67**	**59.03**	**78.49**	**456.03**	**601.78**	
Уплотненный полдник											
Салат «Морковь с сахаром»	40	45	1.21	1.21	7.39	7.39	7.98	7.98	104.51	104.51	64
Кондитерское изделие (печенье)	18	20	1.38	1.5	1.74	1.93	13.38	14.87	75.06	83.4	45
Кофейный напиток на молоке	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
Всего за уплотненный полдник	**208**	**255**	**4.93**	**5.56**	**11.03**	**11.73**	**35.216**	**37.21**	**270.06**	**278.91**	
Всего за день	**1132**	**1465**	**33.70**	**44.18**	**41.43**	**50.61**	**131.526**	**163.55**	**1036.47**	**1277.52**	