Утверждаю:

Директор ГБОУСОШ №1

._____Н.Н.Федорова

Федорова Н.Н.
C=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-10-02 06:14:31

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:

._____Е.В.Галкина

Меню на 28.10.2026г.

Председатель родительской общественности

СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

_____Аксенова А.А.

Меню на 28.10.2026 Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Суп молочный вермишелевый	150	200	4.95	6.58	6.75	9.0	27	26.12	140.28	187.04	9/9а
Батон с джемом	20/10	25/12	2.31	3.06	0.87	1.16	25.82	30.96	120.37	146.54	52
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	**330**	**417**	**7.41**	**9.82**	**7.62**	**10.16**	**57.75**	**62.89**	**283.4**	**356.8**	
2 Завтрак											
Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
Всего за 2 завтрак	**100**	**100**	**0,5**	**0,5**	**0,00**	**0,00**	**10.1**	**10.1**	**42,22**	**42.22**	
Обед											
Салат из свежих помидор, огурцов	45	45	0.24	0.24	0.03	0.03	0.75	0.75	4.2	4.2	42
Суп «Метелица» на кур/б-не со сметаной	150	200	4.8	6.2	4.1	5.4	12.2	16.9	105.7	142.3	18
Рыбная котлета в сметанном соусе	70/30	80/30	9.3	12.3	3.1	5.2	1.6	2.1	73.3	105.1	31/28/а
Картофельное пюре	110	130	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Напиток из шиповника	150	180	0.23	0.31	0.1	0.1	18.28	24.37	72.57	96.76	56
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1.2/1.22	1.8/1.22	0.24/0.42	0.36/0.42	8.37/8.86	8.37/13.3	37.8/42.88	42.88/56.7	
Всего за обед	**555**	**715**	**19.29**	**21.75**	**12.79**	**17.21**	**62.06**	**79.99**	**437.65**	**517.54**	
Уплотненный полдник											
Пирожок с картошкой	70	70	3.10	3.10	1.60	1.60	21.10	21.10	110.70	110.70	46
Молоко	150	180	4.58	6.165	4.08	5.490	7.58	10.203	85	114.75	55
Всего за полдник	**220**	**250**	**7.68**	**9.265**	**5.68**	**7.09**	**28.68**	**31.303**	**195.7**	**225.45**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1205**	**1482**	**34.88**	**41.335**	**26.09**	**34.46**	**158.59**	**184.283**	**958.97**	**1142.01**	