



Федорова Н.Н.
С=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.
ru
2026.08.31 09:24:
30+04'00'

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»
..... Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности

..... Аксенова А.А.

Меню на 28.09.2026

Меню на 28.09..2026 Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Макароны с сыром	100	110	2.68	3.46	5.76	6.6	16.3	22.81	146.24	188.5	13
Батон с маслом	20/4	25/5	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	274	320	3.98	5.54	8.66	10.2	30.98	40.8	240.99	301.72	
2 Завтрак											
Сок	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
Всего за 2 завтрак	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	
Обед											
Салат витаминный	40	60	056	0.84	2.43	3.64	3.6	5.41	34.96	52.44	37
Щи из говядины со сметаной	150	200	7.5	8.32	17.8	19.83	63.9	71.01	104.7	174.52	15
Бефстроганов из печени	70	80	6.97	8.364	2.09	2.508	2.61	3.132	57.145	68.574	24
Картофельное пюре	120	150	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Компот из с//фруктов	150	180	0.33	0.40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	570	720	20.08	23.644	27.8	32.478	61.36	140.412	463.435	616.414	
Уплотненный полдник											
Булочка с повидлом	60	60	6.4	6.4	5.6	5.6	43.7	43.7	249.90	249.90	40
Молоко	150	180	4.58	6.165	4.08	5.490	7.58	10.203	85	114.75	55
Всего за уплотненный полдник	250	240	10.98	12.565	9.68	11.09	51.28	53.903	334.9	364.65	
Всего за день	1194	1380	35.54	42.249	46.14	53.768	153.72	245.215	1081.545	1325.004	