Утверждаю:

Директор ГБОУСОШ №1
._____Н.Н.Федорова

Федорова Н.Н.
C=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-11-10 06:14:17

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Волна»
._____Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности

_____Аксенова А.А.

Меню на 20.11.2026

Меню на 20.11.2026 Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша молочная манная	150	180	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166	221.38	5/5а
Батон с маслом/ с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9.36	14.82	92.8	145	51
Какао на молоке	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107	61
Всего за завтрак	**332**	**405**	**10.78**	**14.59**	**14.66**	**20.14**	**42.43**	**57.44**	**347.8**	**473.38**	
2 Завтрак											
Яблоко	100	100	**0.35**	0.35	0	0	9,91	9.91	41.04	41.04	54
Всего за 2 завтрак	**100**	**100**	**0.35**	**0.35**	**0**	**0**	**9.91**	**9.91**	**41.04**	**41.04**	
Обед											
Икра кабачковая	15	20	0.379	0.474	2.784	3.48	2.47	3.088	35.822	44.778	63
Свекольник на кур/.б-не	150	200	1.15	1.92	3.8	6.33	7.47	10.05	62.49	104.12	22
Плов с курицей	150	200	14.5	17.8	13.86	18.48	25.09	33.46	285	380	32
Сок фруктовый	140	140	0.7	0.7	0	0	14.14	14.14	59.108	59.108	49/а
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1.2/1.22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	**495**	**610**	**19.149**	**23.914**	**21.104**	**29.07**	**66.4**	**82.408**	**523.10**	**687.586**	
Уплотненный полдник											
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	90/15	100/15	7.2	7.29	7.2	7.3	35.9	36.2	229.5	239.6	12
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	9.75	11.7	37.8	45.36	60
ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК	**255**	**295**	**7.35**	**7.47**	**7.2**	**7.3**	**45.65**	**47.9**	**267.3**	**284.96**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1182**	**1415**	**37.629**	**46.324**	**42.964**	**56.51**	**164.39**	**197.658**	**1179.24**	**1486.966**	