

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ №1
_____ Н.Н.Федорова

Согласовано
Старший воспитатель
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности
_____ А.А.Аксенова

ГБОУ СОШ № 1 СПДС № 3 «Волна»
Меню на 19.06.2026 год (ясли/сад)

Наименование блюда и продукта	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		белки	Жиры	углеводы	
Завтрак					
Каша молочная рисовая	180/200	4,65/6,21	5,60/7,47	18,82/25,09	138,86/185,15
Батон молочный с маслом и сыром	20/8/40/10	4,38/6,47	,7/11,38	9,24/13,66	125,6/185,7
Кофейный напиток	180/ 200	3,7/4,45	5,16/6,2	69,02/82,88	99,36/119,24
Второй завтрак					
Фрукты	100/100	1,50/,50	0,10/0,10	21,80/21,80	95/95
Обед					
Салат из капусты	40/60	3,66/4,88	5,43/7,24	21,38/28,51	148,5/198
Суп гороховый курином бульоне	150/200	1,98/2,21	2,196/2,44	14,49/16,1	172,94/192,15
Картофельная запеканка с курицей	120/60 130/70	2,112/12, 85/3,39/17,43	3,78/7,074/4 ,69/11,64	15,92/8,57/ 27,66/7,10	102,18/144/94/ 168,69/162,31
Компот из сухофруктов	180/200	0,24/0,32	0,11/0,14	14,59/19,45	60/80
Хлеб пшеничный	20/20	2,3/2,8	0,9/1	14,9/18	78/78
Хлеб ржаной	20/30	1,3/1,8	0,2/0,5	6,8/7,2	36,2/40
Усиленный полдник					
Суп молочный вермишелевый	180/200	7,4/9,45	4,58/5,85	21,04/26,88	152,73/195,15
Чай без сахара	150/200	9/12	2,3/3,1	10,5/14	39,8/53,06
Кондитерское изделие	15/30	1,15/2,1	3,975/5,7	9,69/20,7	77,85//144
Итого на день:	1183	1795/69,284	83,23/58,59	230,36/350,1	1795,7/2432,92