Утверждаю
.Директор ГБОУ СОШ №1
._____Н.Н.Федорова



Федорова Н.Н.
C=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-11-10 06:07:33

Согласовано:
Старший воспитатель СПДС «Волна»
._____ Е.В.Галкина
Председатель родительской общественности
_____ Аксенова А.А.

Меню на 16.11. 2026г.
СПДС «»Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 16.11.2026г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша молочная рисовая	150	180	5.23	6.98	7.8	10.4	18.757	25	166.78	222.38	1/1а
Батон с маслом	20/4	25/5	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	**324**	**390**	**6.88**	**9.15**	**10.7**	**14**	**33.437**	**22.99**	**261.53**	**335.6**	
2 Завтрак											
Сок	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
Всего за 2 завтрак	**100**	**100**	**0,5**	**0,5**	**0,00**	**0,00**	**10.1**	**10.1**	**42,22**	**42.22**	
Обед											
Салат из свежей капусты	50	60	0.62	0.92	2.8	3	2.72	4.09	38.54	47.02	36
Борщ на кур/б со сметаной	150	200	4.29	5.1	6.49	7.3	7.92	9.61	108.57	126.32	16
Бефстроганов из печени	70	80	6.97	8.364	2.09	2.508	2.61	3.132	57.145	68.574	24
Картофельное пюре	120	150	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Компот из с//фруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	**580**	**720**	**16.93**	**20.504**	**16.86**	**19.308**	**63.31**	**77.692**	**470.885**	**562.794**	
Уплотненный полдник											
Суп молочный ячневый	150	180	5.26	7.01	6.07	8.09	21.29	28.39	159.75	196.53	8
Кофейный напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
Всего за уплотненный полдник	**300**	**360**	**7.6**	**9.86**	**7.97**	**10.5**	**35.146**	**42.75**	**250.24**	**287.53**	
Всего за день	**1304**	**1570**	**31.91**	**40.014**	**35.53**	**43.808**	**141.993**	**153.532**	**1024.875**	**1228.144**	