



Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ №1
_____ Н.Н.Федорова

Федорова Н.Н.
С=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-10-02 06:23:46

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности
_____ Аксенова А.А.

Меню на 16.10.2026г
СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 16.10.2026 Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологическ ой карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Творожно-манная запеканка со сгущенкой	120	150	21.04	26.31	14.46	18.09	20.58	25.74	296	372	11
Батон с маслом/с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9.36	14.82	92.8	145	51
Какао с молоком	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107	61
Всего за завтрак	302	375	27.43	35.04	21.66	28.28	42.9	56.38	477.8	624	
2 Завтрак											
Фрукт (яблоко)	100	100	0.35	0.35	0	0	9.91	9.91	41.04	41.04	54
Всего за 2 завтрак	100	100	0.35	0.35	0	0	9.91	9.91	41.04	41.04	
Обед											
Огурец свежий	30	30	0.8	0.8	0.1	0.1	2.6	2.6	14	14	47/а
Суп гороховый на кур.б-не	150	200	6.77	8.46	1.87	2.34	18.78	23.49	119.06	148.82	23
Картофель тушеный с курицей	150	200	8.20	10.93	11.25	15.0	16.68	20.91	196.77	262.36	33
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.014	14.59	19.45	60.80	80	58
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	520	660	18.43	23.53	13.99	18.234	69.88	88.12	471.31	604.76	
Уплотненный полдник											
Каша молочная манная	150	200	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166	221.38	5/5а
Компот из сухофруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК	300	380	4.72	6.26	7.48	9.97	40.94	51.79	250.75	323.08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1222	1515	50.93	65.18	43.13	56.484	163.63	206.2	1240.9	1592.88	