

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ №1
Н.Н.Федорова

Согласовано
Старший воспитатель
Е.В.Галкина
Председатель родительской общественности
А.А.Аксенова

Меню на 15.06.2026г.
СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Наименование блюда и продукта	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	углеводы	
Завтрак					
Суп вермишелевый, молочный	120/20/150/30	19,40/24,26	6,65/8,31	31,8/39,75	264,67/11, 62/330.81/17,42
Батон молочный с маслом и сыром	20/8/40/10	4,38/6,47	7,7/11,38	9,24/13,66	125,6/185/7
Какао с молоком	180/200	4,005/4,45	5,58/6,2	74,59/82,88	107,32/119,24
Второй завтрак					
Сок	100/100	1,50/1,50	0,50/0,50	21,0/21,0	95,0/95,0
Обед					
Свекольник на костном бульоне, со сметаной	150/200	7,02/9,37	8,48/11,31	49,90/66,54	156,05/208,07
Гуляш из мяса курицы, гороховое пюре	150/200	17,12/19,02	1,51/17,23	18,05/20,05	305/338,95
Хлеб пшеничный	30/35	2,3/2,8	0,9/1	14,9/18	78/81
Хлеб ржаной	20/30	1,3/1,8	0,2/0,5	6,8/7,2	36,2/40
Компот из с/ф	150/180	0,67/0,74	0,27/0,3	20,74/23,91	42,91/47,68
Уплотнённый полдник					
Творожная запеканка, со сгущенным молоком	150/200	4,67/5,23	5,79/7,8	14,07/18,76	150,75/191,74
Чай не сладкий	150/180	0,1/0,12	0,01/0,02	8,5/10,20	28,56/34,28
Итого на день:	1565/1855	47,26/58,37	38,056/52,79	201,33/240,3 7	1499,17/1859,09