Утверждаю:

Директор ГБОУСОШ №1
._____Н.Н.Федорова

Федорова Н.Н.
C=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-10-02 05:53:32

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»
._____Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности

_____Аксенова А.А.

Меню на 12.10.2026

Меню на 12.10.2026 Ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Макароны с сыром	100	110	2.68	3.46	5.76	6.6	16.3	22.81	146.24	188.5	13
Батон с маслом	20/4	25/5	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	**274**	**320**	**3.98**	**5.54**	**8.66**	**10.2**	**30.98**	**40.8**	**240.99**	**301.72**	
2 Завтрак											
Сок	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
Всего за 2 завтрак	**100**	**100**	**0,5**	**0,5**	**0,00**	**0,00**	**10.1**	**10.1**	**42,22**	**42.22**	
Обед											
Салат витаминный	40	60	056	0.84	2.43	3.64	3.6	5.41	34.96	52.44	37
Щи из говядины со сметаной	150	200	7.5	8.32	17.8	19.83	63.9	71.01	104.7	174.52	15
Бефстроганов из печени	70	80	6.97	8.364	2.09	2.508	2.61	3.132	57.145	68.574	24
Картофельное пюре	120	150	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Компот из с//фруктов	150	180	0.33	0.40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	**570**	**720**	**20.08**	**23.644**	**27.8**	**32.478**	**61.36**	**140.412**	**463.435**	**616.414**	
Уплотненный полдник											
Булочка с повидлом	60	60	6.4	6.4	5.6	5.6	43.7	43.7	249.90	249.90	40
Молоко	150	180	4.58	6.165	4.08	5.490	7.58	10.203	85	114.75	55
Всего за уплотненный полдник	**250**	**240**	**10.98**	**12.565**	**9.68**	**11.09**	**51.28**	**53.903**	**334.9**	**364.65**	
Всего за день	**1194**	**1380**	**35.54**	**42.249**	**46.14**	**53.768**	**153.72**	**245.215**	**1081.545**	**1325.004**	