

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ №1
..... Н.Н.Федорова



Федорова Н.Н.
С=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026-10-01 06:59:51

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
..... Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности
..... Аксенова А.А.

СПДС «Волна» ГБОУ СОШ №1

Меню на 01.10..2026г.

Меню на 01.10.2026г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологичес кой карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша молочная пшеничная	150	200	5.07	6.76	7.81	10.41	19.4	25.86	168.7	224.94	6/6а
Батон с маслом	20/4	25/5	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий	150	180	0.15	0.18	0	0	4.93	5.81	22.75	23.22	60
Всего за завтрак	324	410	6.72	8.84	10.71	14.01	34.08	43.85	263.45	338.16	
2 Завтрак											
Снежок	80	100	2.32	2.90	2.56	3.2	3.2	4	46.93	58.67	48
Всего за 2 завтрак	80	100	2.32	2.90	2.56	3.2	3.2	4	46.93	58.67	
Обед											
Помидора свежая	30	30	1.08	1.08	3.04	3.04	1.04	1.04	26.8	26.8	47
Суп вермишелевый на кур/б	150	250	1.61	2.68	1.70	2.83	10.2	17.14	62.8	104.7	20
Капуста тушеная с мясом	150	200	14.29	19.7	11.71	15.0	9.73	13.65	201.0	269.0	35
Компот из сухофруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	25
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7	
Всего за обед	520	710	19.73	26.88	17.13	21.67	59.03	78.49	456.03	601.78	
Уплотненный полдник											
Салат «Морковь с сахаром»	40	45	1.21	1.21	7.39	7.39	7.98	7.98	104.51	104.51	64
Кондитерское изделие (печенье)	18	20	1.38	1.5	1.74	1.93	13.38	14.87	75.06	83.4	45
Кофейный напиток на молоке	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
Всего за уплотненный полдник	208	255	4.93	5.56	11.03	11.73	35.216	37.21	270.06	278.91	
Всего за день	1132	1465	33.70	44.18	41.43	50.61	131.526	163.55	1036.47	1277.52	