



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.

"Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на "01" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/45	27,00	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	4,39	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	650	83,22	20,76	28,30	104,74	706,78	30,08
Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/1	17,51	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло. йодир. Соль)	50/150	23,35	12,85	12,01	41,83	344,21	0,60
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	946	100,13	26,89	31,75	140,33	934,89	41,32
	Всего за день:	1596	183,35	47,65	60,05	245,07	1641,67	71,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курицын И.В.



" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск "

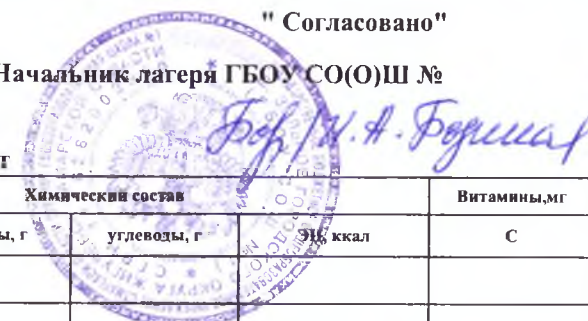
Кустова С.А.

Меню на " 02 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эк ккал	
Завтрак								
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	21,50	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	510	59,86	18,90	25,71	109,47	689,66	10,31
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	12,09	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль)	150/25	34,74	12,75	10,25	35,06	271,18	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	891	115,81	28,71	23,43	140,32	875,63	65,36
	Всего за день:	1401	175,67	47,61	49,14	249,79	1565,29	75,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мещеряков



" Утверждаю"
 Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск"
 Жигулевск Кустова С.А.



" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 1

Меню на " 03" июня 2026 г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/50	39,60	12,76	9,21	2,85	145,62	2,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,72	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодная рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого:		640	112,21	19,92	24,01	74,67	599,97	43,45
Обед								
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репч., морковь, цыплята, зелень, сметана 15%, соль йод.)	200/15/10/1	15,85	5,71	8,40	10,30	140,35	17,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	14,23	8,57	7,86	11,25	189,44	0,71
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	14,42	3,55	6,68	29,82	155,18	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
Итого:		766	67,37	21,79	27,85	89,77	698,73	20,60
Всего за день:		1406	179,58	41,71	51,86	164,44	1298,70	64,05

Продукты не содержат ГМО

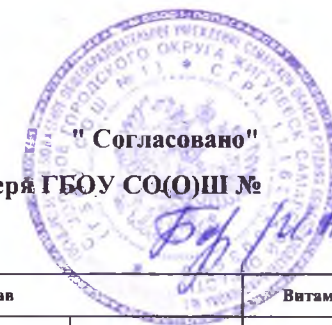
Заведующий производством

Заведующий производством

Курсанова / *Курсанова*



" Утверждаю"
Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 04" июня 2026 г.
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

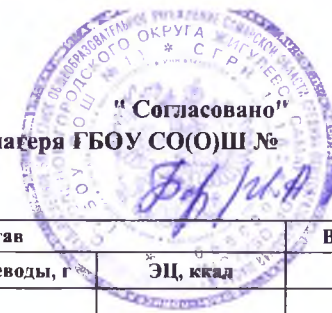
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	31,66	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, хлеб пшеничный, сыр, соль йодированная)	70	26,46	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	571	101,24	32,58	38,51	78,02	781,66	15,04
Обед								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,89	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	43,28	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод черноплодной рябины (чернопл. рябина с/м, сахар)	200	5,09	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	926	91,76	30,71	26,24	116,83	826,31	50,61
	Всего за день:	1497	193,00	63,29	64,75	194,85	1607,97	65,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Курсаева И.И.



"Утверждаю"
Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Жустова С.А.



"Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 05" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/170	36,54	19,56	13,84	45,49	385,05	3,98
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	3,80	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72.5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	670	72,01	23,10	22,70	103,36	711,04	11,83
Обед								
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем(помидоры,перец сладкий,соль йодированная,масло растительное)	60	17,33	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200/15/5/1	16,57	6,28	9,30	10,20	150,66	26,22
290/331	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе с томатом(мясо кур., сметана 15%, томат, сл.масло 72%, йодир.соль)	60/30	31,64	0,51	3,15	2,27	39,74	0,57
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	911	123,51	21,57	25,19	97,61	708,67	94,05
	Всего за день:	1581	195,52	44,67	47,89	200,97	1419,71	105,88

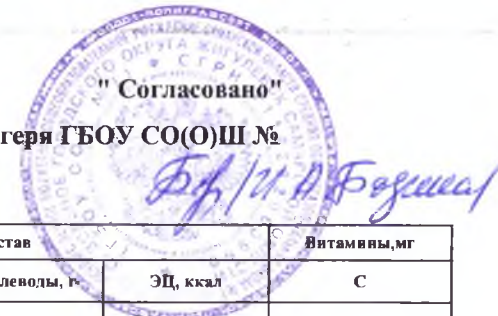
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курсанова



" Утверждаю"
 Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск"
 Кусыова С.А.



" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 08" июня 2026 г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена		Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С	
Завтрак									
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	30,87	9,68	12,89	17,04	130,81	0,00	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,86	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	4,39	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05	
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
	Итого:	640	88,79	22,64	28,80	108,05	694,74	27,05	
Обед									
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02	
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	17,51	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	29,99	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72	
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод. соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02	
	Итого:	746	92,44	29,13	37,58	101,16	827,55	58,07	
	Всего за день:	1386	181,23	51,77	66,38	209,21	1522,29	85,12	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

Кусыова С.А. *Дж. М. Д. Богданов*



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 09" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	19,09	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	24,03	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	640	94,03	22,70	31,55	116,67	834,42	21,53
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,10	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/170/40	48,62	16,88	22,18	51,97	324,20	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод. соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	996	119,55	33,12	37,83	150,84	1072,66	48,39
	Всего за день:	1636	213,58	55,82	69,38	267,51	1907,08	69,92

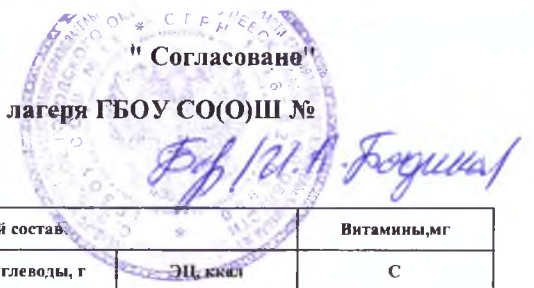
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курманова



" Утверждаю "
 Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
 Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 1
 Фоп / С.А. Федина

Меню на " 10" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован. соль)	40/50	26,49	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,38	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
Итого:		840	103,24	22,04	24,54	113,51	765,98	13,01
Обед								
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/ 1	20,83	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
268/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	17,04	10,27	7,97	22,56	149,42	0,71
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд. упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
Итого:		822	85,42	31,42	35,59	144,34	939,36	28,06
Всего за день:		1662	188,66	53,46	60,13	257,85	1705,34	41,07

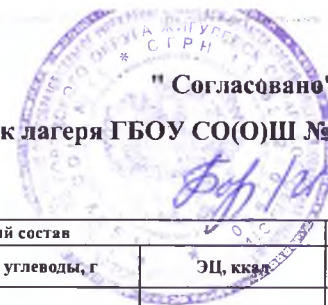
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Заведующий производством _____



" Утверждаю "

Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 11 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	31,66	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пш., сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	24,20	22,00
	Итого:	611	100,60	23,41	25,94	115,36	561,63	22,66
Обед								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лаврлист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное,	200/20/1	16,78	7,66	8,45	25,83	245,30	11,20
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,72	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
342	Напиток из ягод черноплодн. рябины (черноплодн. рябина с/м, сахар)	200	5,09	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	971	98,89	33,81	40,01	116,86	998,32	54,32
	Всего за день:	1582	199,49	57,22	65,95	232,22	1559,95	76,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

Курсанова К.С.



" Утверждаю "
Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск "
Кустова С.А.



" Согласовано "
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 15 " июня 2026 г.
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/45	27,00	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	150	9,38	3,61	6,61	21,40	227,18	4,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200	3,80	0,16	0,03	10,22	43,04	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого:		650	84,85	14,47	27,08	78,77	650,53	21,85
Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	13,74	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	19,82	3,75	2,35	18,45	227,03	20,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/160	43,28	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	11,00	3,36	3,48	23,68	139,24	0
Итого:		766	98,70	28,41	23,11	105,21	858,24	54,69
Всего за день:		1416	183,55	42,88	50,19	183,98	1508,77	76,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курманова И. К.



" Утверждаю"
 Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
 Кустова С.А.



"Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №
 Федина Е.А.

Меню на " 16 " июня 2026 г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	19,25	5,61	11,66	32,94	259,84	1,07
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	24,03	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	5,66	1,59	1,64	17,37	90,91	0,72
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	680	82,99	25,51	27,02	110,51	778,00	16,12
Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. Раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	15,83	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	70/150	28,96	12,85	12,01	41,83	344,21	0,60
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	946	87,95	24,36	28,16	120,56	817,27	45,03
	Всего за день:	1626	170,94	49,87	55,18	231,07	1595,27	61,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кураскова / Кустова



" Утверждаю"
 Директор ООО Школьное питание городского округа Жигулевск"
 Кустова С.А.

" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Федор М.А. Федорин

Меню на " 17 " июня 2026 г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/45	16,62	10,57	9,22	10,55	180,81	0,39
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	695	52,63	19,79	15,83	114,55	695,53	15,79
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	12,09	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован. соль)	40/50	26,49	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	18,45	3,24	8,80	30,05	240,35	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,98	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд.упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	942	126,81	31,52	36,98	140,67	1061,97	61,30
	Всего за день:	1637	179,44	51,31	52,81	255,22	1757,50	77,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курсанова | *Курсанова* |



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"

Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 18 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	14,23	8,57	7,86	11,25	189,44	0,71
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	14,42	3,55	6,68	29,82	155,18	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,1	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	500	54,12	15,46	23,29	89,55	632,79	5,34
	Обед							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	20,83	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	29,99	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	946	111,76	31,51	36,47	127,37	938,43	77,66
	Всего за день:	1446	165,88	46,97	59,76	216,92	1571,22	83,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.



" Утверждаю"
 Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
 Кустова С.А.



" Согласовано"
 Начальник лагеря ЕБОУ СО(О)Ш №

Борисов В.А. Борисов

Меню на " 19" июня 2026 г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С	
Завтрак									
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	34,74	12,75	10,25	35,06	271,18	5,02	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина св/м)	200	2,86	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05	
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03	
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив.упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00	
	Итого:	601	88,65	22,79	19,68	109,58	683,19	19,10	
Обед									
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. Соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92	
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	16,78	7,66	8,45	25,83	245,30	11,20	
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,2	21,56	2,20	279,89	0,60	
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
	Итого:	921	110,72	42,03	43,49	111,04	1042,13	43,62	
	Всего за день:	1522	199,37	64,82	63,17	220,62	1725,32	62,72	

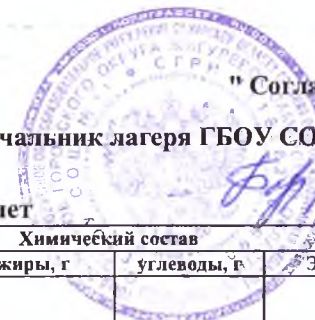
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 22" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре. сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	30,87	9,68	12,89	17,04	130,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	84,46	18,76	26,50	89,15	579,14	4,05
Обед								
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры, перец сладкий, соль йодированная, масло растительное)	60	17,33	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса дыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,89	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/170	36,54	19,56	13,84	45,49	385,05	1,55
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батончик БонТайм	20	6,10	0,00	0,02	0,07	460,00	0,00
	Итого:	906	110,12	37,07	30,38	134,81	1 411,16	64,24
	Всего за день:	1546	194,58	55,83	56,88	223,96	1990,30	68,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курочкина / Курочкина /



" Утверждаю "
Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



"Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 1

Меню на " 23 " июня 2026 г.

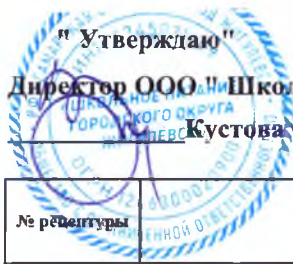
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	21,50	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,15	0,05	15,37	62,81	10,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
Итого:		710	75,32	19,11	26,00	123,01	743,27	18,96
Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	13,74	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	15,83	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/170/40	48,62	16,88	22,18	51,97	324,20	5,02
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого:		926	119,99	28,69	38,64	122,10	771,49	55,96
Всего за день:		1636	195,31	47,80	64,64	245,11	1514,76	74,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова | *Кустова*

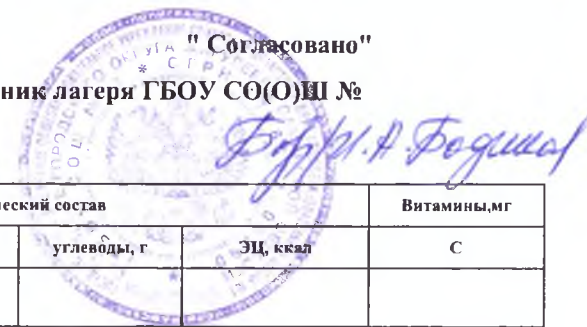


" Утверждаю "
 Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
 Кустова С.А.

" Согласовано "
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 24 " июня 2026 г.

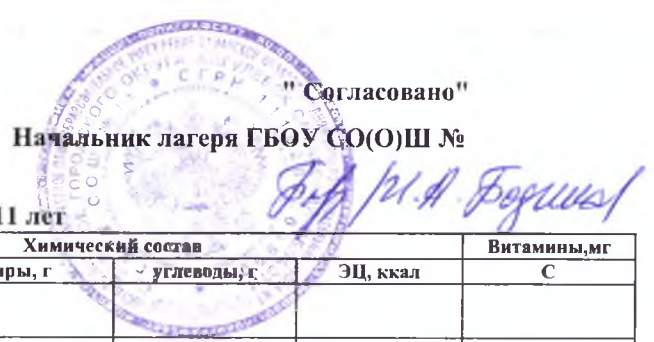
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
268/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	17,04	10,27	7,97	22,56	149,42	0,71
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	18,45	3,24	8,80	30,05	240,35	0,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивидуальной упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	830	93,30	21,63	21,77	139,36	804,77	26,14
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,10	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/30	38,66	12,56	7,19	1,71	122,00	1,46
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,38	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
	Итого:	736	91,67	29,62	23,93	111,86	772,02	44,34
	Всего за день:	1566	184,97	51,25	45,70	251,22	1576,79	70,48

Продукты не содержат ГМО

Кустова С.А. *Кустова С.А.* 1



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.

"Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 25 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина св/м)	200	2,86	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	650	88,44	33,41	38,47	79,23	802,48	25,54
Обед								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200/15/5/1	16,57	6,28	9,30	10,20	150,66	26,22
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат пюре мякоть пшеничная)	60/45	16,62	10,57	9,22	10,55	180,81	0,39
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	9,38	3,61	6,61	21,40	227,18	4,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	926	93,52	28,71	32,67	102,11	888,51	56,11
	Всего за день:	1576	181,96	62,12	71,14	181,34	1690,99	81,65
	Всего за 18 дней:	27718	3366	936	1055	4031	29159	1312
	В среднем за 1 день:	1 539,89	187,00	52,00	58,61	223,96	1619,94	72,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

Кустова С.А. *Кустова С.А.*