

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 30 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                              | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                 |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                  |            |              |                   |              |              |               |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                | 60         | 12,00        | 0,66              | 0,12         | 2,28         | 14,40         |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст) | 40/50      | 36,00        | 10,98             | 6,53         | 19,20        | 151,45        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )               | 150        | 20,00        | 3,61              | 6,61         | 21,40        | 227,18        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                         | 180        | 10,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                  | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                   | <b>550</b> | <b>82,06</b> | <b>17,85</b>      | <b>13,68</b> | <b>78,53</b> | <b>549,93</b> |
|             |                                                                                                 |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курсанова И.И. 14.09.26

Ответственный по питанию

Маринов С.В. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 30 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УНГМ  
 Директор

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40          |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                               | 45/50       | 47,00         | 11,98             | 12,74        | 21,60         | 151,60         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                              | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,30</b>      | <b>20,13</b> | <b>89,88</b>  | <b>593,88</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофеля, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51         |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18         |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                 | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>801</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1351</b> | <b>229,11</b> | <b>47,10</b>      | <b>47,67</b> | <b>193,36</b> | <b>1438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Иванова / И.И.И. / 14.09.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Мария Иванова / М.И.И. / 14.09.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на " 30 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                               | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 6,53         | 19,20         | 151,45          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>17,85</b>      | <b>13,68</b> | <b>78,53</b>  | <b>549,93</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25      | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,64</b>      | <b>38,75</b> | <b>179,05</b> | <b>1 340,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Курасова / КМ - 14.09.26

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ответственный по питанию Марин / Л - 14.09.26

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на " 30 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

3 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                               | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. / 14.09.26

Ответственный по питанию

Марина / 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

«Утверждаю»  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 30 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                              | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав * |              |               |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                 |            |               | белки, г            | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                     |            |               |                     |              |               |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лушенный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82                | 8,95         | 16,03         | 230,33        |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)               | 180/25     | 56,00         | 9,75                | 12,25        | 27,06         | 271,18        |
| ПР          | Булочка Ромапка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40         | 10,00         | 3,36                | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                    | 200        | 14,00         | 0,00                | 0,00         | 15,00         | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 25/15      | 4,91          | 2,86                | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                   | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>        | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Мухоморова С.В. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор С.А. Кустова

Меню на " 30 " сентября 2026 г.  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОЦ №  
Директор

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                               | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 14.09.26

Ответственный по питанию

Андреева А.В. 14.09.26

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на " 30 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                               | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 6,53         | 19,20         | 151,45          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>17,85</b>      | <b>19,35</b> | <b>78,53</b>  | <b>498,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25      | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                 | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,64</b>      | <b>44,42</b> | <b>179,05</b> | <b>1 289,12</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курсанов Кирилл 14.09.26

Ответственный по питанию

Морозов Сергей 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №             
 Директор           

Меню на " 30 " сентября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав * |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г            | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                     |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66                | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                               | 45/50       | 47,00         | 10,98               | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                              | 150         | 20,00         | 3,61                | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00                | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05                | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>        | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                     |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4                 | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75                | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                 | 40          | 10,00         | 3,36                | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00                | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26                | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>        | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>        | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курбанова И.И. 14.09.26

Ответственный по питанию

Александров А.А. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения