



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "27 " февраля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован.соль)	35/55	36,00	10,44	7,53	20,20	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,74	19,58	80,59	525,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Николаевна Кустова

Ответственный по питанию

С.А. Кустова



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Меню на "27 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов
 Директор _____

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	13,87	7,83	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	23,61	19,38	93,24	584,45
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	70	13,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, мушкетер, консервы, молоко, лук репчатый, мясо курицы, сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	255,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	826	133,65	28,74	30,35	128,33	914,05
	Всего:	1396	229,11	52,35	49,73	221,57	1498,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Куршова Ю.В. Куш

Ответственный по питанию Суров В.А. Кустова

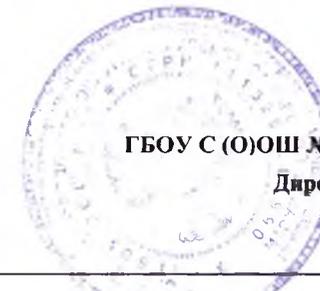


Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на "27 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [Signature]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат.паста,масло растит.,йодирован.соль)	35/55	36,00	10,44	5,83	20,20	151,45
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,74	19,58	80,59	525,76
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник Ленинградский на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая,	200/15/10/1	30,00	7,60	9,45	27,40	240,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,03	25,86	100,57	735,88
	Всего:	1266	196,97	42,77	45,44	181,16	1261,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ №

Директор

Меню на "27 " февраля 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	13,87	7,83	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	23,62	21,82	93,24	584,45
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	70	13,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	255,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь, мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир., том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	826	133,65	28,74	30,35	128,33	914,05
	Всего:	1396	229,11	52,36	52,17	221,57	1 498,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор [Signature]

Меню на "27 " февраля 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,60	9,45	27,40	240,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,03	25,86	100,57	735,88

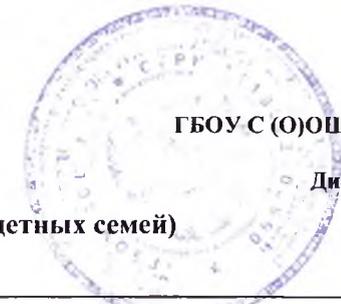
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор [Signature]

Меню на "27 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	13,87	7,83	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72% йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	23,62	21,82	93,24	584,45
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	70	13,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	255,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. соль)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/мол.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	826	133,65	28,74	30,35	128,33	914,05
	Всего:	1396	229,11	52,36	52,17	221,57	1 498,50

Продукты не содержат ГМО

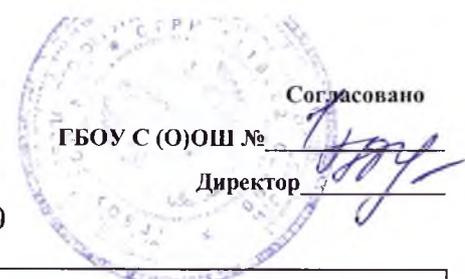
Заведующий производством Кирсанова Ю.Е. Куш

Ответственный по питанию [Signature], И.И. Пуреева



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

Меню на "27 " февраля 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	13,87	7,83	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	23,62	21,82	93,24	584,45
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	70	13,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	255,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь, мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир., том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сн./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	826	133,65	28,74	30,35	128,33	914,05
	Всего:	1396	229,11	52,36	52,17	221,57	1 498,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курочкина Ю.Э. ИИ

Ответственный по питанию

С.А. Кустова