

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "24 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина ИИ-102.022
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ирина 04.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор: С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор:

Меню на "24 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 02.09.26

Ответственный по питанию Кустова С.А. 02.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "24 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93
	Всего:	1226	196,97	42,93	44,87	180,78	1268,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 08.09.26

Ответственный по питанию Кустова С.А. 08.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "24 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1 394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова И.И. /ИИ- / 07.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Парова Л.Л. /ЛЛ- / 08.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения


 Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 9 день цикл. меню

Меню на "24 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)


 Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 116388
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 10.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Кустова С.А. 09.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор А.А.Александров

Меню на "24 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.шюре,мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат шюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох луцный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1 394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова ИИ-02.09.26 Ответственный по питанию Александров АА-02.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор А.А.А.А.

Меню на "24 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томат.пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93
	Всего:	1291	188,86	42,93	44,87	180,78	1268,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 11-10.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

А.А.А.А. 08.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
000"Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор

9 день цикл. меню

Меню на "24 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мясо изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1 394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильинская И.И. 10.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Александров А.А. 08.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения