Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С.(О)ОШ № ____

Директор _____

Меню на " 20 " ноября 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/165 | 54,00 | 15,88 | 16,18 | 41,93 | 339,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **500** | **82,06** | **18,72** | **19,86** | **80,84** | **536,14** |
| | | | | | | | |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____/_____/_____ **Ответственный по питанию** _____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ "С (О)ОШ №_____"
Директор_____

**Меню на " 20 " ноября 2026 г.**
**для обучающихся 5 — 11 классов**

**5 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/185 | 65,00 | 16,20 | 17,31 | 42,60 | 308,90 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **20,49** | **21,23** | **90,46** | **549,84** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/5 | 40,00 | 8,44 | 10,42 | 19,81 | 186,32 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат пюре,мука пшеничная) | 50/45 | 47,00 | 9,07 | 7,22 | 12,55 | 180,81 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином е сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 205/15 | 10,65 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **830** | **133,65** | **27,28** | **29,01** | **106,34** | **789,38** |
| | **Всего:** | **1380** | **229,11** | **47,77** | **50,24** | **196,80** | **1339,22** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / 02.11.26 **Ответственный по питанию** _____ / 02.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

**Меню на " 20 " ноября 2026 г.**

**для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ**

**первая смена**

**5 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/165 | 54,00 | 15,88 | 16,18 | 41,93 | 339,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **500** | **82,06** | **18,72** | **19,86** | **80,84** | **536,14** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук реп.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/5 | 30,00 | 5,90 | 8,58 | 14,10 | 174,67 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 38,00 | 8,57 | 5,46 | 12,45 | 141,00 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **775** | **114,91** | **24,24** | **25,41** | **100,53** | **737,92** |
| | **Всего:** | **1275** | **196,97** | **42,96** | **45,27** | **181,37** | **1 274,06** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Шерстнева Шер-10.2026 **Ответственный по питанию** Шерстнева 01.2026

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

**Меню на " 20 " ноября 2026 г.**

**для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ**

**5 день цикл. меню** **первая смена**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/185 | 65,00 | 16,20 | 17,31 | 42,60 | 308,90 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **20,49** | **21,23** | **90,46** | **549,84** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/5 | 40,00 | 8,44 | 10,42 | 19,81 | 186,32 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/45 | 47,00 | 9,07 | 7,22 | 12,55 | 180,81 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 205/15 | 10,65 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **830** | **133,65** | **27,28** | **29,01** | **106,34** | **789,38** |
| | **Всего:** | **1380** | **229,11** | **47,77** | **50,24** | **196,80** | **1 339,22** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / 02.11.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 02.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

«Утверждаю»

ООО" Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С.(О)ОШ № _____

Директор_____

**Меню на " 20 " ноября 2026 г.**

**для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)**

**5 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/5 | 30,00 | 5,90 | 8,58 | 14,10 | 174,67 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 38,00 | 8,57 | 5,46 | 12,45 | 141,00 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **775** | **114,91** | **24,24** | **25,41** | **100,53** | **737,92** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Кириллова 02.11.26 **Ответственный по питанию** 02.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор _____

**Меню на " 20 " ноября 2026 г.**
**для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)**

**5 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/185 | 65,00 | 16,20 | 17,31 | 42,60 | 308,90 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **20,49** | **21,23** | **90,46** | **549,84** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/5 | 40,00 | 8,44 | 10,42 | 19,81 | 186,32 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат пюре,мука пшеничная) | 50/45 | 47,00 | 9,07 | 7,22 | 12,55 | 180,81 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 205/15 | 10,65 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **830** | **133,65** | **27,28** | **29,01** | **106,34** | **789,38** |
| | **Всего:** | **1380** | **229,11** | **47,77** | **50,24** | **196,80** | **1 339,22** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Мусалова / Мус / 02.11.26 **Ответственный по питанию** Гордеева / Гор / 02.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор_____

**Меню на " 20 " ноября 2026 г.**

**для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)**

**первая смена**

**5 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/165 | 54,00 | 15,88 | 16,18 | 41,93 | 339,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **550** | **82,06** | **18,72** | **19,35** | **80,84** | **536,14** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/5 | 30,00 | 5,90 | 8,58 | 14,10 | 174,67 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 38,00 | 8,57 | 5,46 | 12,45 | 141,00 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **775** | **114,91** | **24,24** | **25,41** | **100,53** | **737,92** |
| | **Всего:** | **1325** | **196,97** | **42,96** | **44,76** | **181,37** | **1 274,06** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Мурсалова / Мур / 02.11.26 **Ответственный по питанию** Тарасева / Тар / 02.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ № ____

Директор_____

**Меню на " 20 " ноября 2026 г.**

**для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)**

**5 день цикл. меню** **первая смена**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/185 | 65,00 | 16,20 | 17,31 | 42,60 | 308,90 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **20,49** | **21,23** | **90,46** | **549,84** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (с зеленым горошком) | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 5,59 | 54,36 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/5 | 40,00 | 8,44 | 10,42 | 19,81 | 186,32 |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/45 | 47,00 | 9,07 | 7,22 | 12,55 | 180,81 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 150 | 20,00 | 5,88 | 4,85 | 39,42 | 233,94 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 205/15 | 10,65 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **830** | **133,65** | **27,28** | **29,01** | **106,34** | **789,38** |
| | **Всего:** | **1380** | **229,11** | **47,77** | **50,24** | **196,80** | **1 339,22** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Кучеева 02.11.26 **Ответственный по питанию** Тарасова 02.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения