



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов



ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,10</b>	<b>19,39</b>	<b>80,61</b>	<b>495,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова



Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано  
ГБОУ СПО (О) ОШ № 19  
Директор [Signature]

6 день, цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	30	6,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир,соль)	65/40	43,00	10,05	8,71	15,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир,соль)	170	27,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	20,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>110,00</b>	<b>21,02</b>	<b>21,42</b>	<b>98,60</b>	<b>599,93</b>
	<b>Обед</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар.перца)	70	15,50	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп, петрушка, йодир, соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	66,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>137,50</b>	<b>27,73</b>	<b>26,71</b>	<b>103,12</b>	<b>825,09</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1461</b>	<b>247,50</b>	<b>48,75</b>	<b>48,13</b>	<b>201,72</b>	<b>1425,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ



ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

6 день пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,10</b>	<b>19,39</b>	<b>80,61</b>	<b>495,23</b>
	<b>Обед</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло. йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	13,01	38,46	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>114,91</b>	<b>24,67</b>	<b>25,04</b>	<b>100,80</b>	<b>786,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>196,97</b>	<b>42,77</b>	<b>44,43</b>	<b>181,41</b>	<b>1281,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ку- Куликова Ю.В.

Меню на "19 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	9,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>20,55</b>	<b>17,63</b>	<b>84,56</b>	<b>539,03</b>
	<b>Обед</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,65	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>133,65</b>	<b>27,84</b>	<b>24,27</b>	<b>108,37</b>	<b>829,32</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1389</b>	<b>229,11</b>	<b>48,39</b>	<b>41,90</b>	<b>192,93</b>	<b>1 368,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*И.И. Зюстова*





Меню на "19 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	57,00	11,29	9,56	42,78	337,82
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>115,50</b>	<b>23,93</b>	<b>23,82</b>	<b>99,58</b>	<b>775,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. И.И. И.И.*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано:

ГБОУ С (О)ОПН № 1

Директор

Меню на "19 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>20,59</b>	<b>16,67</b>	<b>81,62</b>	<b>539,11</b>
	<b>Обед</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,65	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св.картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло,мясо цыплят,укроп,зелень, йодир.соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир.Соль)	40/190	62,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>133,65</b>	<b>27,84</b>	<b>24,27</b>	<b>108,37</b>	<b>829,32</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1389</b>	<b>229,11</b>	<b>48,43</b>	<b>40,94</b>	<b>189,99</b>	<b>1 368,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курасов



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор Е.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
\* Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19 " января 2026 г  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,10</b>	<b>19,39</b>	<b>80,61</b>	<b>495,23</b>
	<b>Обед</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	13,01	38,46	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>114,91</b>	<b>24,67</b>	<b>25,04</b>	<b>100,80</b>	<b>786,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>196,97</b>	<b>42,77</b>	<b>44,43</b>	<b>181,41</b>	<b>1281,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
И.И. Мисонова Ю.Е.

Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
6 день цикл. меню  
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	9,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>20,55</b>	<b>17,63</b>	<b>84,56</b>	<b>539,03</b>
	<b>Обед</b>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,65	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св.картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>133,65</b>	<b>27,84</b>	<b>24,27</b>	<b>108,37</b>	<b>829,32</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1389</b>	<b>229,11</b>	<b>48,39</b>	<b>41,90</b>	<b>192,93</b>	<b>1 368,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ис- Кустова Ю.А.*