



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Утверждаю



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "16 " марта 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов
первая смена

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	6,68	7,27	14,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронь из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	6,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	15,72	13,79	77,02	441,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]

[Signature]



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "16" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
Обед							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Курсанова

Ответственный по питанию С.А.Кустова

И.С.Куреева



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СОШ № 16
 Директор [Signature]

Меню на "16 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир,соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир,соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
Обед							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп мелко. Водир, соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]

[Signature]

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И.И.Иванов

Меню на "16 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
Обед							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1 358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.В. Кустова

Ответственный по питанию Иванов И.И.

И.И.Иванов



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор [Signature]

Меню на "16 " марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

6 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	12,85	12,01	41,83	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,69	25,58	100,53	781,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Кустова С.А.

Ответственный по питанию [Signature]

[Signature] И.И. Маринь



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор Родская Елена С.А. Кустова



Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "16" марта 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

и
 6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
Обед							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]



Утверждаю
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикл. меню

Меню на "16 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена



Согласовано
 Директор [Signature]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	6,68	7,27	14,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	6,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	15,72	13,79	77,02	441,16
Обед							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	12,85	12,01	41,83	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,69	25,58	100,53	781,48
	Всего:	1291	196,97	40,41	39,37	177,55	1222,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано:

Меню на "16" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
6 день цикл. меню первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	18,54	15,47	88,03	509,39
Обед							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	831	133,65	26,38	27,03	102,43	849,60
	Всего:	1406	229,11	44,92	42,50	190,46	1 358,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Ю.Е. Кузнецова

Ответственный по питанию

И.С. Мареева