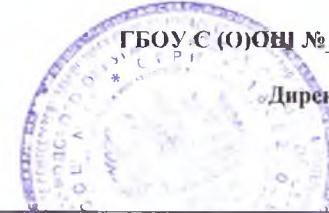




ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
"ГОРОДСКОГО ОКРУГА"
Директор Жигулевск С.А.Кустова

Согласовано



Меню на "14 " января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

3 день недели меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/40	46,00	12,40	10,64	14,95	122,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшеничн.. йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	215	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,24	19,86	80,65	519,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Инг. Кирсанова 10.2



Утверждаю
СОО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

3 день, пункт меню



Меню на "14" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшеничн. йодир.соль)	70/30	60,00	13,35	13,33	15,01	151,67
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	140/50	30,00	3,24	8,80	36,20	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суши., сахар, лимон, кисл.)	220	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		550	110,00	20,34	22,74	93,59	582,22
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриное.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	50,00	9,75	7,09	17,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		846	137,50	29,94	27,03	118,73	807,04
Всего:		1396	247,50	50,28	49,77	212,32	1389,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кис- Кирячкова Ю.С



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
Городского округа
Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "14 " января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена

3 день школ. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль.)	60/40	46,00	12,40	10,64	14,95	122,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф . морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль.)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	215	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	82,06	18,24	19,86	80,65	519,25
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, снекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриное)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/40	46,00	10,27	7,47	23,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		736	114,91	24,47	24,83	101,20	741,67
Всего:		1236	196,97	42,71	44,69	181,85	1260,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

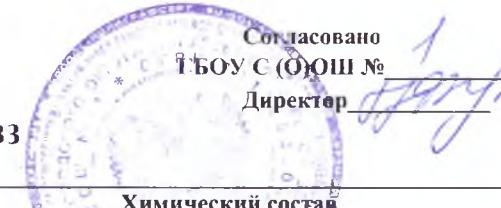
Илья Курзянович



Утверждаю
ООО "Школьное питание г. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова
ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
СОУ № 1
ЖИГУЛЕВСК

3 день цикл. меню



Согласовано
ТБОУ С (О)ОШ № 1
Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленка порции, сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/45	50,00	13,40	12,64	14,95	128,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	140/50	27,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		550	95,46	20,69	22,10	89,60	569,05
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят,сметаной и зеленью(картофель, лук репчат., морковь, цыпленка, зелень, сметана 15%, соль йод.)	250/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/45	49,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		821	133,65	25,08	25,98	104,04	769,38
Всего:		1371	229,11	45,77	48,08	211,82	1 338,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кирилл Краснов



Утверждаю
ООО "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

Меню на "14" января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/40	45,00	10,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	26.40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		746	115,50	24,47	24,83	100,20	741,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Миц- Чирченко Ю.Е



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск"
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЖИГУЛЕВСКИЙ"
Директор С.А.Кустова



Меню на "14" января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/45	50,00	13,40	12,64	14,95	128,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	140/50	27,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушен., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		550	95,46	20,69	22,10	89,60	569,05
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир.соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйца куриные)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/45	49,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн.,раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		821	133,65	24,44	29,46	122,22	908,62
Всего:		1371	229,11	45,13	51,56	195,68	1 477,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ич. Кураскова О.Е.



Утверждено
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова

3 день пикла меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

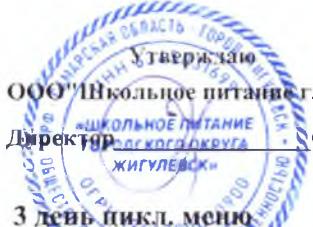
Меню на "14 " января 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/40	46,00	12,40	10,64	14,95	222,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф , морковь. лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	35,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		500	82,06	18,24	19,86	85,65	619,25
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к кануста, картоф. морковь, синек, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курии.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/40	46,00	10,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		736	114,91	24,47	24,83	100,20	741,67
Всего:		1236	188,86	42,71	44,69	185,85	1360,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Миц- Миронова Юл.



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор г.о. Жигулевск
С.А.Кустова

3 день пикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор

Меню на "14" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн.,йодир.соль)	60/45	50,00	13,40	12,64	14,95	128,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	140/50	27,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		550	95,46	20,69	22,10	89,60	569,05
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф. морковь, сисека, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	49,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		821	133,65	24,44	29,46	122,22	908,62
Всего:		1371	229,11	45,13	51,56	195,68	1 477,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Илья Чирковичев