



**Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов**

**Согласовано**

ГБОУ С (О) ОИИ №

Директор

#### 4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)   | 185/10     | 37,06        | 10,73             | 11,22        | 35,78        | 256,36        |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир ,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/15      | 35,00        | 7,90              | 7,81         | 29,60        | 161,12        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)   | 205/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 15,00        | 60,61         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b> | <b>478,09</b> |

**Продукты не содержат ГМО**

## Заведующий производством



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

4 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)  | 200/10      | 41,00         | 10,90             | 16,32        | 35,90         | 256,16         |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/20       | 40,00         | 7,90              | 7,05         | 29,70         | 161,05         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплдн.рябина)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)   | 30          | 4,46          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,98</b>      | <b>23,72</b> | <b>100,52</b> | <b>582,62</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком  | 70          | 13,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,52              | 5,31         | 28,30         | 240,27         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре мука пшеничная)            | 50/45       | 44,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114            |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,51</b> | <b>105,11</b> | <b>781,79</b>  |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>49,05</b>      | <b>51,23</b> | <b>205,63</b> | <b>1364,41</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильинский И.С.



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7  
Директор А.С.Сидорова

4 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 305            | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)  | 185/10      | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР          | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                    | 70/15       | 35,00         | 7,90              | 7,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)  | 205/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|                | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 55             | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком  | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., растит.масло, мясо кур., укроп, зелень, йод. соль)   | 200/15/1    | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 27,83         | 233,95         |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, растит.масло, сметана, томатная паста, лук репч., йодир. соль) | 50/40       | 38,00         | 8,57              | 9,97         | 9,95          | 176,79         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>771</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,68</b> | <b>100,37</b> | <b>760,05</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1271</b> | <b>196,97</b> | <b>42,91</b>      | <b>44,74</b> | <b>180,75</b> | <b>1238,14</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванова



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание» г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОИ № 1

Директор [подпись]

Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

4 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)   | 200/10      | 41,00         | 10,90             | 12,32        | 35,90         | 256,96          |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                               | 70/20       | 40,00         | 7,90              | 8,05         | 29,70         | 161,15          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 30          | 4,46          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,98</b>      | <b>20,72</b> | <b>100,52</b> | <b>583,52</b>   |
|             | <b>Обед</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком   | 70          | 13,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87           |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., раст.масло, мясо кур., картош.зелень, йод.соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,52              | 5,31         | 28,30         | 240,27          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,   | 50/45       | 44,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупя рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114,00          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,51</b> | <b>105,11</b> | <b>781,79</b>   |
|             | <b>Всего:</b>   | <b>1401</b> | <b>229,11</b> | <b>49,05</b>      | <b>48,23</b> | <b>205,63</b> | <b>1 365,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор А.А. Кустов

Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>  |            |               |                   |              |               |               |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком  | 60         | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87         |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп эслень, йод. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 27,8          | 233,95        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))            | 50/40      | 38,00         | 8,57              | 9,97         | 9,95          | 176,79        |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150        | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18        |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>771</b> | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,68</b> | <b>100,37</b> | <b>747,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Иванова



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор

Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)   | 200/10      | 41,00         | 10,90             | 12,32        | 35,90         | 256,96          |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                 | 70/20       | 40,00         | 7,90              | 8,05         | 29,70         | 161,15          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 30          | 4,46          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,98</b>      | <b>20,72</b> | <b>100,52</b> | <b>583,52</b>   |
|             | <b>Обед</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком   | 70          | 13,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87           |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур, йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,52              | 5,31         | 28,30         | 240,27          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)            | 50/45       | 44,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114,00          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,51</b> | <b>105,11</b> | <b>781,79</b>   |
|             | <b>Всего:</b>   | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>49,05</b>      | <b>48,23</b> | <b>205,63</b> | <b>1 365,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кирилов*



**Меню на "12 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена**

ГБОУ С (О)ОШ №

**Директор**

**Продукты не содержат ГМО**

## Заведующий производством

Кл- Мухомов 108



Согласовано:  
С (О)ОШ № 10  
Директор \_\_\_\_\_

для обучающихся 5—11 классов (детям мобилизованных лиц)

**первая смена**

**Продукты не содержат ГМО**

И.И. Кузнецов