



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)Ш №

Директор _____

Меню на "12 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,16	17,39	83,23	480,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курбанова 10.01.2026



Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № _____
Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	* углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	80	14,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	50,00	10,05	8,71	15,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	30,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	590	110,00	20,68	18,02	95,42	538,32
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, смстана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР/15	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный / Сыр порционно	15/15/10	15,50	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	137,50	27,98	30,64	111,07	780,04
	Всего:	1391	247,50	48,66	48,66	206,49	1318,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Им. Меркулов 102



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ «СОШ № 12



Директор

Меню на "12 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

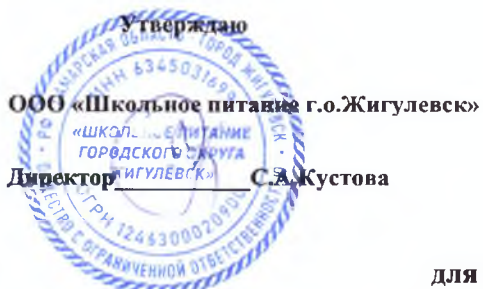
1 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир. соль.)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,16	17,39	83,23	480,62
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лаур.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,08	25,56	100,15	761,86
	Всего:	1286	196,97	42,24	42,95	183,38	1242,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кириленко Ю.Е.



Меню на "12 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., жел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	48,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	21,50	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	766	115,50	24,48	25,96	109,95	808,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ _____ _____



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А. Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "12 " января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	20,90	21,04	90,53	551,42
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст.масло, укроп,зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир. соль)	40/180	59,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	133,65	31,34	34,12	134,75	919,28
	Всего:	1401	229,11	52,24	55,16	225,28	1 470,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М.И. Курасова

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 100
 Директор Ирина Николаевна

Меню на "12 " января 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

1 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	20,90	21,04	90,53	551,42
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	59,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	133,65	31,34	34,12	134,75	919,28
	Всего:	1401	229,11	52,24	55,16	225,28	1 470,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Николаевна

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова
 1 день цикл. меню

Меню на "12 " января 2026 г
 для обучающихся 1 –4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 1
 Директор И.И. Игнатьев

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,16	17,39	83,23	480,62
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелени, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,08	25,56	100,15	761,86
	Всего:	1286	196,97	42,24	42,95	183,38	1242,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Игнатьев



Утверждаю:
ООО «Ниспольное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № ГР
Директор А.И.Иванов

Меню на "12 " января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	20,90	21,04	90,53	551,42
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек коне., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лаур.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	59,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	133,65	31,34	34,12	134,75	919,28
	Всего:	1401	229,11	52,24	55,16	225,28	1 470,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

Меню на "12 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	48,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
ПР	Кондитерское изделие	32	21,50	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	766	115,50	24,48	25,96	109,95	808,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.