



Утверждено  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ГРОДСКОГО ОКРУГА  
г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано  
ГБОУ СОШ № 1

Директор

1 день цикл. меню

Меню на "09" февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	8,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,20</b>	<b>19,39</b>	<b>80,98</b>	<b>493,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.ч. Чирсанова Ю.Е.



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ОБЛАСТИ»  
ОГРН 1055400000900  
Ф.И.О. Директора:  
С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "09 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

1 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>20,90</b>	<b>21,04</b>	<b>95,53</b>	<b>575,68</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из СВИНИНЫ(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,61</b>	<b>26,86</b>	<b>105,74</b>	<b>794,09</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>46,51</b>	<b>47,90</b>	<b>201,27</b>	<b>1369,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Курсанова



Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "09" февраля 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена

1 день ПН-ПТ меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало	55/35	36,00	8,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,20</b>	<b>19,39</b>	<b>80,98</b>	<b>493,11</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир.соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,77	174,67
265	Плов из СВИНИНЫ(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. соль.)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>114,91</b>	<b>24,18</b>	<b>25,56</b>	<b>100,35</b>	<b>761,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1286</b>	<b>196,97</b>	<b>42,38</b>	<b>44,95</b>	<b>181,33</b>	<b>1254,97</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Куз. Курченко Ю.С.



Утверждено  
ИИН 6345031699  
ООО «Школы питания г.о.Жигулевск»  
Городского округа  
Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор [Signature]

**Меню на "09" февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)**

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,77	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	736	<b>114,91</b>	<b>24,18</b>	<b>25,56</b>	<b>100,35</b>	<b>761,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Инг. Кирсанова Ю.Е.



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ С(О)ОШ №\_\_\_\_\_ Директор \_\_\_\_\_

Меню на "09" февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

1 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>20,90</b>	<b>21,04</b>	<b>95,53</b>	<b>575,68</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,61</b>	<b>26,86</b>	<b>105,74</b>	<b>794,09</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>46,51</b>	<b>47,90</b>	<b>201,27</b>	<b>1 369,77</b>

Продукты не содержат ГМО

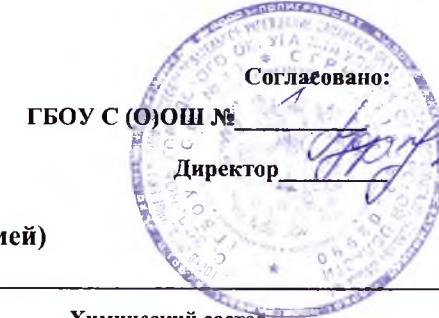
Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Чир - Кирсанова А.С.*



Утврждано:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ С(О)ОШ № 1

Директор

1 день недели меню

Меню на "09" февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>20,90</b>	<b>21,04</b>	<b>95,53</b>	<b>575,68</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%. йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из СВИНИНЫ(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суши., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,61</b>	<b>26,86</b>	<b>105,74</b>	<b>794,09</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>46,51</b>	<b>47,90</b>	<b>201,27</b>	<b>1 369,77</b>

Продукты не содержат ГМО

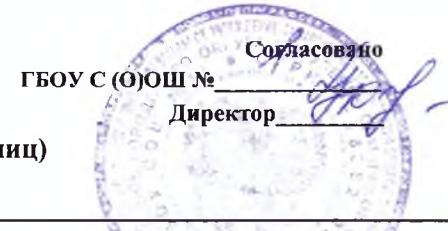
Заведующий производством

Инг. Курочкина Ю.Е.



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №\_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "09" февраля 2026 г

для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	8,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,20</b>	<b>19,39</b>	<b>80,98</b>	<b>493,11</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур, зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,77	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>114,91</b>	<b>24,18</b>	<b>25,56</b>	<b>100,35</b>	<b>761,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>196,97</b>	<b>42,38</b>	<b>44,95</b>	<b>181,33</b>	<b>1254,97</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Инг- Курсакова О.Е.



Утврждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № \*  
Директор *Фурк*

### Меню на "09" февраля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день *школьного меню*

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>20,90</b>	<b>21,04</b>	<b>95,53</b>	<b>575,68</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, смесьная 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,61</b>	<b>26,86</b>	<b>105,74</b>	<b>794,09</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>46,51</b>	<b>47,90</b>	<b>201,27</b>	<b>1 369,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Илья-Ильинская Е.*