



Федорова Н.Н.
С=RU, OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=cu_sch1zhg@63edu.ru
2026.08.31 12:42:43+04'00'

Утверждаю:
Директор школы:
_____/Федорова Н.Н.
Приказ №62/9 от 31.08.2026.

**План работы по направлению «Здоровье»
ГБОУ СОШ №1
на учебный 2026-2027 год**

Цель: создать условия для защиты, сохранения и развития здоровья учащихся, для их физического развития, воспитать негативное отношение к вредным привычкам.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- формирование у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;
- четкое отслеживание санитарно-гигиенического состояния школы;
- формирование системы выявления уровня здоровья обучающихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- развитие здоровой, комфортной и безопасной образовательной среды;
- развитие здоровьесберегающей компетентности педагогов;
- воспитание у обучающихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Направления деятельности по укреплению и сохранению здоровья учащихся:

- Рациональная организация учебного процесса.
- Организация физкультурно-оздоровительной работы.
- Просветительско-воспитательная работа с учащимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- Просветительская и методическая работа с педагогами и родителями.
- Профилактика и наблюдение за состоянием здоровья

Направление работы	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Уменьшение действия вредных факторов, связанных с образовательным процессом	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание,	в течение года в течение года	Классные руководители

	состояние мебели, окон); Организация дежурства		
	Эстетическое оформление интерьера класса и школы Смотр кабинетов, их соответствие требованиям	постоянно	заведующие кабинетами директор
	Рациональное расписание уроков	сентябрь январь	Зам УВР
	Пропаганда ЗОЖ через предметы инвариантной и вариативной частей учебного плана	в течение года	учителя- предметники
	Использование здоровьесберегающих технологий Разнообразие форм проведения уроков	в течение года	учителя- предметники
	Участие в городских спортивных соревнованиях	по графику	
	Организация совместного досуга детей и родителей (экскурсии, походы, соревнования)	в течение года	Клейн А.Д. классные руководители
	Деятельность детской общественной организации «Радуга»	в течение года	
	День Здоровья Гимнастика до занятий Подвижные перемены «Час здоровья» Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам, теннису, пионерболу и волейболу, лыжам, футболу. «Веселые старты» Военно-спортивная игра «Зарница» Конкурс «А ну-ка, парни!» Экскурсии на природу	4 раза в год ежедневно ежедневно еженедельно октябрь декабрь ноябрь февраль сентябрь январь Май 1 в пол.года февраль февраль в течение года	учитель физкультуры классные руководители совет школы
Родительский лекторий	Семейное воспитание и здоровье детей Спасем детей от дыма и пара	ноябрь январь	Зам по УВР, Представители здравоохранения,

	сигареты. Алкоголь и подросток. Профилактика употребления ПАВ	март май	Представители правоохранительных органов
Повышение адаптационных возможностей организма	Циклы классных часов «Здоровый образ жизни» (профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков). Реализация программ «Анти-СПИД», «Школа без табака». «Пятиминутки здоровья» «Азбука здорового образа жизни». Обновление материалов «Уголков Здоровья» и «Уголков безопасности»	в течение года в течение года еженедельн еженедельн в течение года	классные руководители классные руководители классные руководители классные руководители
Профилактика здоровья	Проветривание кабинетов С-витаминизация питания Озеленение классных комнат Увлажнение воздуха Гимнастика для глаз	в течение года в течение года в течение года в течение года в течение года	заведующие кабинетами Родительский контроль по питанию заведующие кабинетами учителя предметники
Работа над проектами	«Подвижные игры» «Здоровье и питание» «Определение типа высшей нервной деятельности»	в течение года	Классные руководители
Безотметочное обучение и обучение без домашних заданий в начальной школе (1 класс)		в течение года	Петрова Г.И.
Организация медицинского обслуживания детей и подростков с их своевременной вакцинацией, выделением групп медицинского риска, осуществлением профилактики инфекционных заболеваний		в течение года	Медсестра Павлова Н.Н

Социальная работа	Составление социального паспорта школы с определением «зон риска» социального неблагополучия	сентябрь	Советник директора
Ремонт спортивного зала	Учет свето-цветового воздействия при ремонте школы. Дооснащение спортивным инвентарем спортзала	в течение года в течение года	Администрация
Демократизация отношений учитель-ученик	Реализация Федеральной междисциплинарной программы «Здоровье»	в течение года	Администрация школы

**План работы ГБОУ СОШ №1
по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма на 2024-2025 учебный год**

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Классные часы по изучению ПДД	1 раз в месяц	классные руководители
2.	Работа «Школы светофорных наук»	в течение года	классные руководители
3.	Работа педагогов-предметников по обучению школьников ПДД	в течение года	классные руководители
4.	Конкурс рисунков «Мы и улица», «Мы пешеходы».	ноябрь апрель	учителя- предметники
5.	Родительские собрания «Родителям о безопасности наших детей»	в течение года	классные руководители
6.	МО классных руководителей на тему: «Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма». Обмен опытом.	март	классные руководители
7.	Обновление стенда «Будь осторожен на дорогах»	сентябрь	Зам по УВР
8.	Обновление уголков «Светофор»	сентябрь	Классные руководители
9.	Неделя безопасности дорожного движения	В течение года	Зам по УВР
10.	Участие в городском конкурсе «Безопасное колесо»	По плану	Учитель физ-ры

Советник директора

Л.А. Кочеткова