



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор Жигулевск С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор



Меню на "30" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленка, томат-паста, лук репчатый, соль, йод, масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>78,68</b>	<b>18,76</b>	<b>19,16</b>	<b>80,36</b>	<b>553,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Инг. Чирсаева Ю.С.



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "30" декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Г.Г.Горбунова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль, йод, масло раст.)	50/40	40,00	7,97	8,11	10,54	109,03
305	Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	215,65
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50/15	23,00	7,02	3,53	27,66	172,42
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>100,00</b>	<b>21,34</b>	<b>17,17</b>	<b>92,50</b>	<b>560,09</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч. луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч. томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	42,00	9,29	11,22	10,55	180,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,43</b>	<b>27,58</b>	<b>109,04</b>	<b>796,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1386</b>	<b>225,00</b>	<b>47,77</b>	<b>44,75</b>	<b>201,54</b>	<b>1 356,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кирилл Мухомедов

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "30 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущеный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль )	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>78,68</b>	<b>18,76</b>	<b>19,16</b>	<b>80,36</b>	<b>553,35</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль )	200/20/1	30,00	7,66	7,59	28,39	195,30
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол., томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	36,00	10,21	9,97	10,19	176,79
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>110,17</b>	<b>24,72</b>	<b>26,87</b>	<b>100,93</b>	<b>731,13</b>
<b>Всего:</b>		<b>1301</b>	<b>188,85</b>	<b>43,48</b>	<b>46,03</b>	<b>181,29</b>	<b>1284,48</b>

Продукты не содержат ГМО

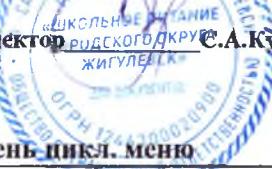
Заведующий производством

Мч. Чурчхелове Ас

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль )	200/20/1	30,00	7,66	7,59	28,39	295,30
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре,мука пшеничная))	50/10	30,00	9,21	9,97	10,19	176,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>105,00</b>	<b>24,73</b>	<b>25,20</b>	<b>100,84</b>	<b>769,78</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Инг. Чирсанова И.Е



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Хустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч.соль йод.масло раст.)	50/40	43,00	7,97	8,11	10,54	109,03
305	Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>18,12</b>	<b>19,53</b>	<b>80,69</b>	<b>489,18</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,14	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лайм лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	42,00	10,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, соль (солированная), масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>821</b>	<b>128,14</b>	<b>25,37</b>	<b>28,48</b>	<b>102,13</b>	<b>840,90</b>
<b>Всего:</b>		<b>1396</b>	<b>219,66</b>	<b>43,49</b>	<b>48,01</b>	<b>182,82</b>	<b>1 330,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.Н. Чурсинова 10/2



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Утверждаю

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

С.А.Кустова  
Директор

Меню на "30" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч.соль, йод. масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущеный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>78,68</b>	<b>18,76</b>	<b>19,16</b>	<b>80,36</b>	<b>553,35</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль )	200/20/1	30,00	7,66	7,59	28,39	195,30
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	36,00	10,21	9,97	10,19	176,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>110,17</b>	<b>24,72</b>	<b>26,87</b>	<b>100,93</b>	<b>731,13</b>
<b>Всего:</b>		<b>1301</b>	<b>188,85</b>	<b>43,48</b>	<b>46,03</b>	<b>181,29</b>	<b>1284,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михаилов А.Е.



Утверждено

ООО «Школы питания г.о.Жигулевск»  
Городского округа  
Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор *С.А.Кустова*

Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикла меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч.соль йод.масло раст.)	50/40	43,00	7,97	8,11	10,54	109,03
305	Рис припущеный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, пшеница, раст. масло, сахар, йодир. Соль )	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>18,12</b>	<b>19,53</b>	<b>80,69</b>	<b>489,18</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,14	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	42,00	10,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>821</b>	<b>128,14</b>	<b>25,37</b>	<b>28,48</b>	<b>102,13</b>	<b>840,90</b>
<b>Всего:</b>		<b>1396</b>	<b>219,66</b>	<b>43,49</b>	<b>48,01</b>	<b>189,83</b>	<b>1 330,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Инг-1 Чаресова-10.2*