ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

С.А.Кустова

Меню на "30 " апреля 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор 🔨

8 день шикл. меню

№	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав					
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры,	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37		
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	51,00	16,29	12,35	42,78	347,82		
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш . caxap, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	500	78,68	19,86	18,90	83,02	580,09		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Jupando 10. E1

Директор С.А.Кустова

Меню на "30 " апреля 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

8 лень никл. меню

в день цикл. меню					8 Mg Thy	LI HESOM	
% № рецептуры.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	руб Химический состав			
		Былод, г	, pj o	белки, г	жиры, г	углеводы, г	🧍 ЭЦ, ккал
	Завтрак				1	Z. C.	H
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	G. I	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/190	71,00	17,51	12,29	40,10	341,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный _{(мука} пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	21,18	19,07	82,98	619,10
	Обед						
	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	45,00	9,98	12,09	13,69	188,48
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	28,18	32,91	132,08	842,57
	Всего:	1351	225,00	49,36	51,98	215,06	1461,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Myseents 10.21

Директор_	TOCOME TY AEBEN	С.А.Кустов:
-----------	-----------------	-------------

Меню на "30 " апреля 2025г

ТБОУ С	О)ОШ №_	
Директор	ygy	

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав			
рецептуры		DDIAGA, I	Etta, pyo	белки, г	жиры	углеводы, г	🥖 ЭЦ, ккал	
	Завтрак					103		
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	51,00	16,29	12,35	42,78	347,82	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,86	18,90	83,02	580,09	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень. йодир. соль, сахар, к-та лимои мука пшенич.,	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/35	42,00	9,80	11,68	12,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	726	110,17	24,94	30,36	117,32	783,73	
	Всего:	1226	188,85	44,80	49,26	200,34	1 363,82	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Supeoucho D.E.

С.А.Кустова

Меню на "30 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

8 день пика, меню

No	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав			
рецептуры		Быход, 1	дена, ру	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат шоре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон мука пшенич., чеснок. яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86	
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия)	55/20	38,00	9,8	11,48	11,74	133,98	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йолир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	105.00	24,94	30,16	116,67	762,51	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Ruf- Rupcondo 10.5

Директор области С.А.Кустова

Меню на "30 " апреля 2025г

ГБОУС (О)ОШ № 7

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день никл. меню

в день цикл. менюу				MEGEL SMARKER OF TOPE				
№ рецепторы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	у Химический состав д				
ove benearth			цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводь, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				3	The state of the s		
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	62,00	19,56	13,84	45,49	385,05	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ппеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	535	91,52	24,58	20,63	94,68	661,12	
	Обед							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень. йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль. томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/35	42,00	9,98	11,68	12,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	811	128,14	28,50	34,75	118,12	818,42	
	Всего:	1346	219,66	53,08	55,38	212,80	1 479,54	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Muscauche 10.51

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "30 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню первая смена Химический состав № рецептурь STPANUSTY Наименование блюда Цена, руб Выхол, г белки, г жиры г углеводы, г ЭП, ккал Завтрак 4,59 67 Винегрет овощной с зеленым горошком 60 12.00 0.87 6.1 75,37 Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, 265 40/165 51,00 16.29 12.35 347,82 42,78 гомат., раст. масло, йодир. Соль) Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш... 388 200 12.00 0.10 0.03 19.96 79.80 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ПР 20/15 3,68 2.60 0.42 15.69 77,10 пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: 500 78.68 19.86 18.90 83.02 580.09 Обед Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к 184/190 200/20/15/10/1 30.00 6.28 13.02 26.53 229,86 капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 о, зелень, йодир соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич, чеснок, яйцо курин.) Мясные изделия с соусом красным 243/540 55/35 42,00 9.80 11.68 12,39 155,20 ОСНОВНЫМ (мяслизделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки. 309 150 20,00 5.80 5,01 37,05 216,72 слив масло 72%, йодир.соль) 389 Сок фруктовый 200 14,00 0,20 0.26 22.60 92.00 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ПР 25/15 4,17 2.86 0.39 18.75 89.95 пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 726 Итого: 110,17 24.94 30,36 117,32 783,73 Всего: 1226 188,85 44.80 49,26 200.34 1 363,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шеу - Пиреолево 10.8.1

Директор С.А.Кустова

Меню на "30 " апреля 2025г

ГБОУ С (О)ОШЛ

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц

8 день цикл. меню

день ци	RCI. MCHIO	первая смена		用发光型10克型的混合。				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
ж рецентуры			цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, с,	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				1300	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	62,00	19,56	13,84	45,49	385,05	
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йолир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	535	91,52	24,58	20,63	94,68	661,12	
	Обед							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/35	42,00	9,98	11,68	12,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный ржано)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	811	128,14	28,50	34,75	118,12	818,42	
	Bcero:	1346	219,66	53,08	55,38	212,80	1 491,74	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Kuf- Supranobe 10.21