



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Г.Г.Горбунова



Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭП, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/30 | 33,00 | 8,37 | 9,86 | 9,95 | 189,44 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшн.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 34,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 78,68 | 17,85 | 18,98 | 80,54 | 558,25 |
| | | | | | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

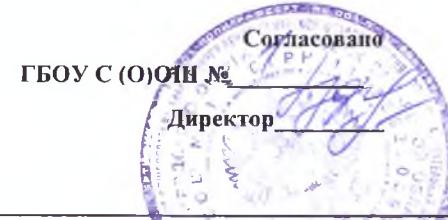
Муз. Нурсланова А.С.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "29" декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)ОИ №

Директор И.Н. Григорьев

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭИ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 8,37 | 12,86 | 9,95 | 189,44 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 170 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| Итого: | | 590 | 100,00 | 19,00 | 22,17 | 90,27 | 615,81 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур., зсл.горошок конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,44 | 13,42 | 19,81 | 176,32 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/190 | 58,00 | 16,84 | 13,13 | 48,17 | 381,28 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 801 | 125,00 | 27,98 | 30,64 | 111,07 | 780,04 |
| Всего: | | 1391 | 225,00 | 46,98 | 52,81 | 201,34 | 1395,85 |

Продукты не содержат ГМО

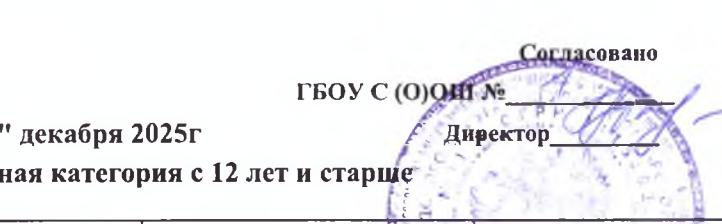
Заведующий производством

Ильинская О.В.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "29" декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/30 | 33,00 | 8,37 | 9,86 | 9,95 | 189,44 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 34,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 550 | 78,68 | 17,85 | 18,98 | 80,54 | 558,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.морковь, мясо кур.,ял.горошек конс.,раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,80 | 9,58 | 15,57 | 174,67 |
| 265 | Плов из СВИНИНЫ(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 52,00 | 13,58 | 11,89 | 41,49 | 364,75 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 736 | 110,17 | 24,08 | 25,56 | 100,15 | 761,86 |
| Всего: | | 1286 | 188,85 | 41,93 | 44,54 | 180,69 | 1320,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мария Курсанова 102



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЖИГУЛЕВСКИЙ»
Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,80 | 9,58 | 15,57 | 174,67 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/160 | 48,00 | 13,58 | 11,89 | 41,49 | 364,75 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 105,00 | 24,08 | 25,56 | 100,15 | 761,86 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством МУ- Кирсанова Ю.Е.

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | * ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 44,00 | 8,37 | 12,86 | 9,95 | 189,44 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 34,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 575 | 91,52 | 19,30 | 22,22 | 89,49 | 602,05 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 250/15/10/1 | 40,00 | 6,8 | 9,58 | 15,57 | 174,67 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/180 | 55,00 | 13,58 | 11,89 | 41,49 | 364,75 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 826 | 128,14 | 27,44 | 29,04 | 123,83 | 901,10 |
| Всего: | | 1401 | 219,66 | 46,74 | 51,26 | 213,32 | 1 503,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ич- Чирчекова А.Е



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А. Кустова

1 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/30 | 33,00 | 8,37 | 9,86 | 9,95 | 189,44 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 34,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 550 | 78,68 | 17,85 | 18,98 | 80,54 | 558,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс.,раст. масло,укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист.) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,80 | 9,58 | 15,57 | 174,67 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 52,00 | 13,58 | 11,89 | 41,49 | 364,75 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суши., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 736 | 110,17 | 24,08 | 25,56 | 100,15 | 761,86 |
| Всего: | | 1286 | 188,85 | 41,93 | 44,54 | 180,69 | 1320,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мч. Чурсанова А.Е.



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор С.Г.Рыбаков

Меню на "29" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
1 день цикл. меню первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 49 | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца) | 60 | 12,00 | 0,98 | 3,66 | 10,84 | 58,59 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 44,00 | 8,37 | 12,86 | 9,95 | 189,44 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 34,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 575 | 91,52 | 19,30 | 22,22 | 89,49 | 602,05 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» | 60 | 12,00 | 0,84 | 3,70 | 4,38 | 52,69 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 250/15/10/1 | 40,00 | 6,8 | 9,58 | 15,57 | 174,67 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/180 | 55,00 | 13,58 | 11,89 | 41,49 | 364,75 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 826 | 128,14 | 27,44 | 29,04 | 123,83 | 901,10 |
| Всего: | | 1401 | 219,66 | 46,74 | 51,26 | 213,32 | 1 503,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Илья Курсков