ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Утверждаю.

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Меню на "24 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда			Химический состав				
		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак		_					
	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36	
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черпый, сахар, лимоп св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63	
					·	,		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Mujuanase 10:5

Утверждаю ООО «Школиное питание г.о.Жигулевск» Директор ______ СА.Кустова

Меню на "24 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. мецю

200	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав				
№ рецептурь			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,12	5,71	54,48	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/170	70,00	17,72	12,89	31,06	271,47	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничнам, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	635	100,00	22,56	16,65	69,41	499,34	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75	
000/001	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб	50/50	50,00	7,92	10,79	17,38	193,33	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшепичная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	776	125,00	26,75	24,27	104,77	772,27	
	Всего:	1411	225,00	49,31	40,92	174,18	1271,61	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством___

Muy- Mujus nobe 10.5

000 «Школиче питаные г.о.Жигулевск»

ГБОУ	C	(0)	ОШ	No	

Директор

С.А.Кустова

Меню на "24 " октября 2025г

Согласовано

10 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

то день	цикл. мещо		,		100	- The same	-	
.N₂	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры	панменование олюда		цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36	
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63	
	Обед						1	
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо пыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	105,12	718,37	
	Всего:	1201	188,85	44,16	39,06	169,74	1184,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Им- Пиреарова 10.8

Утверждаю

Согласовано

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор

Меню на "24 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 день дика/меню

	Наименование блюда Выход, 1			Химический состав				
№ рецептуры		Выход, г	Цена, руб	белки, г жиры, г		углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60	
200/221	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/40	42,00	7,92	10,79	17,38	193,33	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	165	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшепичпая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	105,00	25,56	23,22	91,58	715,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Пиревиобе 110. 5

Утверждаю:

000 «Школиное питавие г.о.Жигулевск»

Директор обруга С.А.Кустова

Согласовано:

Директор ______

Меню на "24 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

ги день	цикл. меню				y 40	AL INC.		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	П	Химический состав				
, № рецептурь			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,12	5,71	54,48	
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/170	61,00	17,72	12,89	31,06	271,47	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	530	91,52	20,77	21,58	96,64	631,26	
	Обед				i			
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
111	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	791	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83	
	Bcero:	1321	219,66	52,96	51,61	229,31	1 521,09	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин- Мирео поволо Е

Утверждаю

000 «Школь вое питание г.о.Жигулевск» Директор (УЛЕ

€.А.Кустова

Меню на "24 " октября 2025г

ГБОУС (О)ОШ №

Директор

Согласовано

10 день цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Have nyé		Химичес	кий состав	
ж рецептурь	паименование олюда		Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
200/221	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пиеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	105,12	718,37
	Bcero:	1201	188,85	44,16	39,06	169,74	1184,00

Продукты не содержат ГМО

Muy- Myrenobe los Заведующий производством_

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор 7

10 день цикл. меню

С.А.Кустова

Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль

Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "24 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена

	recharacter attracts						
Наименование блюда	Выход, г	Haue nyé	Химический состав				
		цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,12	5,71	54,48	
Мясо духовоє (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	61,00	17,72	12,89	31,06	271,47	
Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
Итого:	530	91,52	20,77	21,58	96,64	631,26	
Обед							
Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук решч., круша, раст масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75	
Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10	
Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Наименование блюда Завтрак Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.) Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: Обед Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пщеничный) Пюре гороховое со сливочным маслом Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай	Наименование блюда Выход, г Завтрак Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан, морковь, сахар, масло растит., соль йодир, кислота лим.) 70 Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) 40/170 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) 200/15 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 30/25 Итого: 530 Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., круца, раст. масло, укроп велень, нельмени) 250/1 Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пценичный) 50/40 Пюре гороховое со сливочным маслом 160 Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай 200/15	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Завтирак Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан, морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.) 70 15,00 Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничный, мука пшеничный, мука пшеничный, мука пшеничный (мука пшеничная, ржаная, за/25 40/170 61,00 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) 200/15 10,00 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, соль йодир) 30/25 5,52 Итого: 530 91,52 Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп челень, пельмени) 250/1 40,00 Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пщеничный) 50/40 49,00 Пюре гороховое со сливочным маслом 160 20,00 Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай 200/15 10.00	Наименование блюда Выход, г Цена, руб 3автрак Салат из б/к капусты с морковыю (капуста обелокачан, морковь, сахар, масло растит, соль йодир, кислота лим.) Мясо Духово (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука 40/170 61,00 17,72 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожки, соль йодир.) Итого: 530 91,52 20,77 Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч. 250/1 40,00 7,23 Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с 50/40 49,00 9,74 пшеничный) Пюре гороховое со сливочным маслом Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай 200/15 10,00 0.10	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Химичес Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан, морковь, сахар, масло растит., соль йодир, кислота лим.) 70 15,00 0,93 3,12 Мясо духовос(свинина мякоть, раст масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука 40/170 61,00 17,72 12,89 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) 200/15 10,00 0,16 0,03 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, соль йодир) 30/25 5,52 4,05 0,66 Итого: 530 91,52 20,77 21,58 Обед Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст масло, укроп каспо, дельжени) 250/1 40,00 7,23 5,12 Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст "хлеб 50/40 49,00 9,74 13,10 Пюре гороховое со сливочным маслом 160 20,00 8,90 7,91 Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай 200/15 10,00 0,10 0,03	Наименование блюда Выход, г Цена, руб	

Всего:

Итого:

йодированная, сахар)

дрожжи, соль йодир.)

ПΡ

ПР

Заведующий производством Мин Министовы 10 г

40

15/15

791

1321

6,14

3,00

128,14

219,66

3,36

2,86

32,19

52,96

3,48

0,39

30,03

51,61

23,68

18,75

132,67

229,31

139,24

89,95

889,83

1 521,09