Согласовано

000 «Школь ферпитание с.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Утверждаю

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "23 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

					Химический состав					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал			
	Завтрак									
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная))	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76			
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18			
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80			
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10			
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_

fly- Миреонове 10E

Утверждаю ООО Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор

Меню на "23 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. мещо /

F. WANT	23.000 13.1C.82				Химический состав		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	60/40	56,00	10,92	12,85	11,67	206,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	22,56	21,40	88,17	669,17
	Обед						_
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	24,73	29,29	96,68	710,58
	Bcero:	1351	225,00	47,29	50,69	184,85	1379,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_

Muy- Mujus nobe las

Утверждаю

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор кого строи С.А.Кустова

Меню на "23 " октября 2025г

Согласовано

9 день пикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Ne PANI	463000 Наименополи битока	D	Haus mus	Химический состав				
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84	
	Обед							
0.3	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	23,16	26,97	100,00	714,98	
	Всего:	1211	188,85	42,73	45,35	180,94	1282,82	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Mysonobe 105

Улверждаю

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Дирентор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Директор

Меню на "23 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Di Ivon F	Harra mus	Химический состав				
ж рецентуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
1 03	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к кануста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	105,00	23,16	26,97	19,81	714,98	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_

Muy- Hupus Hobe las

Утверждаю:

ООО «Мисоличе питание г.о.Жигулевск» Директор — С.А.Кустова

Согласовано: ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "23 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день п	икл. меню		The state of the s					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
pedemypu	Паниснование олюда	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%, томат пюре, мука ппеничная))	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	22,45	20,14	96,34	656,86	
	Обед							
0.3	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	801	128,12	26,13	29,65	100,28	733,74	
	Bcero:	1361	219,64	48,58	49,79	196,62	1 390,60	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Myro hobe los

Утверждаю ООО «Школодое питание г.о.Жигулевск» Директор — С.А.Кусгова

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Меню на "23 " октября 2025г

Директор

Согласовано

## Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

9 день цикл. меню

№ рецептиры	Наименование блюда	D	Have nu6	Химический состав				
243 herten riches	наименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.люре,мука пшеничная))	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар,	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84	
	Обед	· -						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничныя, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	23,16	26,97	100,00	714,98	
	Всего:	1211	188,85	42,73	45,35	180,94	1282,82	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин- Пиреанове во Е

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор округа СА.Кустова

Согласовано:

ГБОУС (О)ОШ №

Директор 🕖

## Меню на "23 " октября 2025г

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл, меню

первая смена

WKJ, MCHO	первая смена	a			-50		
Наименование блюда	Выход, г		Химический состав				
		Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная))	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40	
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
Итого:	560	91,52	22,45	20,14	96,34	656,86	
Обед							
Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюрс, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32	
Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржапая, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
Итого:	801	128,12	26,13	29,65	100,28	733,74	
Bcero:	1361	219,64	48,58	49,79	196,62	1 390,60	
	Наименование блюда  Завтрак  Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная))  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  Обед  Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюрс, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.лелень, йодир.соль)  Тефтели из цыплят с соусом красным основным  Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 22%, йодир.соль)  Чай с сахаром (чай черный, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)  Итого:	Наименование блюда  Завтрак  Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хясб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, рвст.масло, водир.сол.сметана 15%, томат люре,мука пшеничная))  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йолированная,масло сливочное)  Напиток из плодов пиповника (плоды шиновника суш., сахар, лимов. кисл.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дорожжи, соль йолиро.)  Итого:  Обео  Ши по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, мясло растит, яслень, йолир соль)  Тефтели из цыплят с соусом красным основным  бол/45  Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.мясло 225/15  Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.мясло 225/15  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дол/30  дорожжи, соль йолир.)  Итого:  801	Наименование блюда  Завтрак  Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшел. кулари, раст.масло, водир.од.матом (мясо кур., пшел. кулари, раст.масло, водир.од.матом стоматом (мясо кур., пшел. кулари, раст.масло, водир.од.матом стоматом стоматом (крупа гречневая, соль водир.)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль водир. адорживатом стоматом	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   белки, г	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   Селки, г   жиры, г	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   Селки, г   жиры, г   угаеводы, г	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

pluj- lugianobe 10.E