

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикла меню

Меню на "23 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 30,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное) | 50/20 | 33,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,30 | 20,20 | 79,55 | 528,12 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 7 день цикл. меню

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № _____
 Директор _____

Меню на "23 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/35 | 44,00 | 11,21 | 8,87 | 20,34 | 202,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 6,00 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| Итого: | | 550 | 100,00 | 20,21 | 20,87 | 84,90 | 615,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,17 | 2,88 | 17,54 | 135,17 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый, сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50 | 72,00 | 13,97 | 16,63 | 48,58 | 348,58 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 220 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 806 | 125,00 | 25,35 | 26,21 | 104,85 | 720,41 |
| Всего: | | 1356 | 225,00 | 45,56 | 47,08 | 189,75 | 1 335,78 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " сентября 2025г



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор С.А.Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 30,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное) | 50/20 | 33,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,30 | 20,20 | 79,55 | 528,12 |
| | Обед | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 66,00 | 13,85 | 16,21 | 47,93 | 344,21 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 24,39 | 25,46 | 100,70 | 642,06 |
| | Всего: | 1231 | 188,85 | 44,69 | 45,66 | 180,25 | 1170,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Мухоморова Ю.Э.


 Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 7 день шк. меню

Меню на "23 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)


 Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/160/40 | 62,00 | 9,67 | 15,81 | 46,66 | 309,54 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 220 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 706 | 105,00 | 22,49 | 24,45 | 107,57 | 747,88 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. / Курсанова Ю.В.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Директор [Signature]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное) | 50/20 | 36,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 525 | 91,52 | 18,72 | 19,69 | 74,37 | 506,40 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,17 | 2,88 | 17,54 | 135,17 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/45 | 69,00 | 13,85 | 16,20 | 47,90 | 344,20 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 791 | 128,14 | 25,35 | 26,21 | 104,35 | 720,41 |
| | Всего: | 1316 | 219,66 | 44,07 | 45,90 | 178,72 | 1 226,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[Signature] - Ильинские Ю.Ф.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "23 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 7 день цикл меню первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль) | 190/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное) | 50/20 | 36,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 525 | 91,52 | 18,72 | 19,69 | 74,37 | 506,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,17 | 2,88 | 17,54 | 135,17 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый, сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/45 | 69,00 | 13,85 | 16,20 | 47,90 | 344,20 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 791 | 128,14 | 25,35 | 26,21 | 104,35 | 720,41 |
| | Всего: | 1316 | 219,66 | 44,07 | 45,90 | 179,66 | 1 226,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иш-Ишсанова Ю.Б.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "23 " сентября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 30,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 33,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.) | 45 | 5,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,30 | 20,20 | 79,55 | 528,12 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый, сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 66,00 | 13,85 | 16,21 | 47,93 | 344,21 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 24,39 | 25,46 | 100,70 | 642,06 |
| | Всего: | 1231 | 188,85 | 44,69 | 45,66 | 180,25 | 1170,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Иль-Ильсанов И.А.Е