ООО"Школьное питание г.р.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " апреля 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

3 день цикл. меню

				Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10	
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо пыплят,томат-паста,лук репч.соль йод масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16	
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Меу- Миресоново во Е

Директор продежения С.А.Кустова

Меню на "23 " апреля 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

3 день цикл, меню

э день ц	икл, меню о	Has a second							
№ рецептуры	Second 1	D	Hana and	Химический состав					
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	желов оды, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод.масло раст)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55		
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64		
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37		
	Итого:	555	100,00	22,52	34,39	90,98	716,22		
	Обед								
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.люре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96		
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	13,25	199,11		
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18		
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, трожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60		
	Итого:	801	125,00	26,66	34,76	104,02	845,89		
	Bcero:	1356	225,00	49,18	69,15	195,00	1562,11		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Миреливовово Е

ООО"Школьные питание ко.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " апреля 2025г

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№	Наименование блюда	Выход, г	House nyé	Химический состав			
рецептуры	паименование олюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	ч угневоды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йол. масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мужа)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированиая, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,89	32,70	100,35	816,31
	Bcero:	1241	188,85	45,17	65,75	174,53	1445,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ми- Миреспивовова ва Е

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

3 лень пика меню

&С.А.Кустова

Меню на "23 " апреля 2025г

5Γ

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

э день ц	икл. меню		12 0 2 1 4 A							
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав					
рецептуры	Паименование олюда	выход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал			
	Обед									
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86			
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо шыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	50/30	42,00	8,35	14,16	12,30	189,44			
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18			
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04			
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пиюничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95			
	Итого:	721	105,00	24,78	33,79	100,05	811,47			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

My- Supranobalos

ООО Пролиное питание г.о. Жигулевск»

Директор

€ С.А.Кустова

Меню на "23 " апреля 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор

Согласовано

3 день ц	икл. меню 🔑								
Nº	Committee of the commit	D	H	Химический составо					
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры₅г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64		
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/70	49,00	11,93	32,36	11,19	346,70		
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80		
	Итого:	540	91,52	21,30	39,21	85,20	734,80		
	Обед								
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96		
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28		
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированиая, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18		
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04		
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37		
	Итого:	851	128,14	31,31	38,32	137,49	1030,07		
	Всего:	1391	219,66	52,61	77,53	222,69	1 764,87		

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Mujeanobe 105.

Утверждаю ООО"Школьное питание .о.Жигулевск» Директор толькой руга

3 С.А.Кустова

Меню на "23 " апреля 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (О)ОП № Директор

TO THE COUNTY OF	первая смена							
Наименование блюда	RLIVOT F	Heua nyń	жимический состав					
наименование олюда	Выход, 1	рыход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, т	ЭЦ, ккал		
Завтрак				Jane	O COLUMNIA DE LA COLU			
Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10		
Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16		
Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02		
Обед								
Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86		
Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное,	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28		
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18		
Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
Итого:	741	110,17	24,89	32,70	100,35	816,31		
Всего:	1241	188,86	45,17	65,75	174,53	1445,33		
	Завтрак Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир.соль) Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч.соль йод.масло раст) Чай с сахаром (чай черный, сахар) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: Обед Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф, морковь, свекла, лук репч., масо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич, чеснок, яйцо курии.) Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо кышлят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчаты, морковь, соль, томат ное пюре, мало растительное, маста) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.) Итого:	Наименование блюда Выход, г Завтрак Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль) 150 Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-пасталук репч.соль йод масло раст) 40/60 Чай с сахаром (чай черный, сахар) 200/15 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дражжи, соль йодир.) 20/15 Итого: 500 Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень. Модир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) 200/20/15/10/1 Гефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цылят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, Каша гречневая рассыпчатая (крула гречневая, соль йодированная, масло сливочное) 50/40 Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) 200/15 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.) 25/15 Итого: 741	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Завтрак Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир.соль) 150 20,00 Грудка куриная (филе) гушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук регу-соль йод масло раст) 40/60 45,00 Чай с сахаром (чай черный, сахар) 200/15 10,00 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, раскжи, соль йодир.) 20/15 3,68 Итого: 500 78,68 Обед Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф, морковь, свехая, лук регич., мясо оптицы, томат люре, сметана 15 %, зелень, болир, зелень, болир, зелень, поль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо курил) 200/20/15/10/1 30,00 Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цышлят, крупа рисовая, яйцо кур.лук регичаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, ма	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Белки, г	Выход, г цена, руо белки, г жиры, г Завтрак Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль) 150 20,00 5,70 4,86 Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цьнагат, гомат-паста,пук регич слы бол масло раст) 200/15 10,00 11,88 27,74 Чай с сахаром(чая черный, сахар) 200/15 10,00 0,10 0,03 2,766 шеничный / ржано-пшеничный (мука пиеничная, ржаная, 20/15 3,68 2,60 0,42 2,60 0,4	Выход, г цена, руо белки, г жиры, г учлеволы, т учлеволы, т завтры, т учлеволы, т завтры, т учлеволы, т завтры, т з		

Продукты не содержат ГМО

My- Myrandes 10E Заведующий производством

Утверждаю ООО"Школьное питание т.о.Жигулевск» Директор коль округа С.А.Кустова

Меню на "23 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

Директор 🔽

3 лень никл. меню

первая смена

э день ц	день никл. меню			W 100 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					
Nº	Наименование блюда	Develop D. Have not	Химический состав						
рецептуры	наименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	белки, г жиры, г углеводы				
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64		
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/70	49,00	11,93	32,36	11,19	346,70		
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80		
	Итого:	535	91,52	21,30	39,21	85,20	734,80		
	Обед		<u> </u>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96		
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28		
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18		
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04		
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37		
	Итого:	851	128,14	31,31	38,32	137,49	1030,07		
	Bcero:	1386	219,66	52,61	77,53	222,69	1 764,87		
									

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Myranche 10.E