



Утверждаю ГОРОД ЖИГУЛЕВСК
ООО «Школьное питание Г.Жигулевск»
Городского округа
жигулевск
С.А.Кустова

Директор С.А.Кустова

6 день цикла меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "22" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир соль)	65/25	33,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничн.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,10	19,39	80,61	495,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Инг. Чурчилев Ю.С.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
Директор ГОРОДСКОГО ОКРУГА С.А.Кустова



Согласовано

Директор Г.Р.

Меню на "22 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭИ, ккал
Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/40	46,00	10,05	8,71	15,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		600	100,00	20,62	21,02	88,80	552,93
Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч.,	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч морковь, томат , раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		801	125,00	27,73	26,71	103,12	825,09
Всего:		1401	225,00	48,35	47,73	191,92	1378,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ин. Чирсанова Ю.Е.



Согласовано
твёрждаю
ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор А.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор А.А.Кустова

Меню на "22" декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше
6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн. йодир соль)	65/25	33,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		550	78,68	18,10	19,39	80,61	495,23
Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч морковь, томат ., раст. масло, йодир соль)	40/170	54,00	11,85	13,01	38,46	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		741	110,17	24,67	25,04	100,80	786,07
Всего:		1291	188,85	42,77	44,43	181,41	1281,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мих- Мурзакеева Ю.Е.





ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБРН 12 4630002000
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "22" декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день ЦИКЛ меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергия, ккал
<i>Обед</i>							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	50	10,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	52,00	11,29	9,56	42,78	337,82
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		711	105,00	23,93	23,82	99,58	775,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильин - Мирейкова Ю.Е.



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Согласовано:
ГБОУ С(О)ОП № _____
Директор _____

Меню на "22" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зеленью	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйца кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	65/35	44,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		580	91,52	20,59	16,67	81,62	539,11
Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,14	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., йодир. Соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		806	128,14	27,84	24,27	108,37	829,32
Всего:		1386	219,66	48,43	40,94	189,99	1 368,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Илья Чурасков 102



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор
С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



6 день цикл. меню

Меню на "22 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир соль)	65/25	33,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, вспомогательные вещества для выпечки)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		550	78,68	18,10	19,39	80,61	495,23
Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репчатый, морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	13,01	38,46	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		741	110,17	24,67	25,04	100,80	786,07
Всего:		1291	188,85	42,77	44,43	181,41	1281,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Чурсина №2



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Соглашено:
ГБОУ С (О)ОШ № 105
Директор Ильинская О.



Меню на "22 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергия, ккал
Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир соль)	65/35	44,00	9,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		580	91,52	20,55	17,63	84,56	539,03
Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,14	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч.,	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат.,раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		806	128,14	27,84	24,27	108,37	829,32
Всего:		1386	219,66	48,39	41,90	192,93	1 368,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильинская О.