ООО"Школичес питание г.о.Жигулевск»

Директор <sup>улевс</sup>

С.А.Кустова

Согласовано 

# Меню на " 22" октября 2025 г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

TT 6	D		П	Химический состав				
Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежне, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90		
Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45		
Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18		
Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черпый, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
Итого:	520	78,68	42,81	18,31	80,42	486,63		
_	Завтрак  Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)  Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)  Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	Завтрак  Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы 60  Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)  Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, бодир. соль)  Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, 200/15  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ражаная, дрожжи, соль йодир.)	Завтрак         Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежне, зелен. лук, раст. масло, йод, соль)       60       12,00         Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)       35/55       33,00         Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, блив. масло, блив. масло, блив. масло, блив. масло, блив. масло, слив. масло, слив. масло, слив. масло, слив. масло, блив. масл	Завтрак           Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежне, мене, лук, раст. масло, йод, соль)         60         12,00         0,49           Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)         35/55         33,00         13,19           Рис с овощами (крупа рисовая, марковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, бодир. соль)         150         20,00         3,55           Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)         200/15         10,00         0,13           Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)         20/15         3,68         2,60	Завтрак  Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы 60 12,00 0,49 3,66  Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины лук репчатый доматн. паста, масло растит., йодирован. соль)  Рис с овощами (круна рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, бодир. соль)  Рис с овощами (круна рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, бодир. соль)  4 ай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, 200/15 10,00 0,13 0,02 сахар, смородина све/мор.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, 20/15 3,68 2,60 0,42	Завтрак  Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы сисжие, челен, лук, раст. масло, йод соль)  Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свининны, лук регичатый, томатн. ласта, масло растит., йодирован. соль)  Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук регич., раст. масло, слив. масло, бод соль)  Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук регич., раст. масло, слив. масло, бодир. соль)  Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, саль, смородина семородина семородина семородина семородина семородина семородина семородина (чай черный, разная, дрожжи, соль йодир.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (муха пшеничная. доль)  Завтрак углеводы, г		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kup Kyneuske DE

Утверждаю ООО"Школь и дажение г.о.Жигулевск» Директор ОСКОЛОВ КРУГА С.А.Кустова

Меню на " 22" октября 2025 г. Возрастная категория с 12 лет и старше Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

8 день цикл. меню

Vo neuentems	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
рецентурь	Hanstenobanne osnoda	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, делен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90		
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	51,00	13,87	7,83	23,60	166,34		
305/136	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	220/15	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничныя, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4		
	Итого:	585	100,00	21,79	18,80	88,55	534,82		
	Обед						· · ·		
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	206,44		
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42		
317/330	Овощи в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/50	26,00	3,24	8,80	30,05	240,35		
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	801	125,00	30,10	24,44	105,39	763,15		
	Всего:	1386	225,00	51,89	43,24	193,94	1297,97		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Mujiconde 10x

Утверждаю

ООО Школоное питание г.о.Жигулевск»

Директор левску)

С.А.Кустова

**Меню на " 22" октября 2025 г.** 

ГБОУ С (О)ОШ № 🦪

Директор

Согласовано

#### ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецеплуры	Наименование блюда	Dilvor 5	House nue		Химиче	ский состав	
	Наименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					HUECOL	
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины лук репчатый, томатн. паста, масло пастит. йолипован соль)	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реггч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина си./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  Обед	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	520	78,68	19,96	18,31	80,42	486,63
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб ишен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апсльсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69
	Всего:	1241	188,85	44,24	41,73	181,06	1 240,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muy- Mupiernobe LOVE

«Утверждаю»
ООО Шкод, кос питание г.о.Жигулевск»
жигуле

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Тиректор \_\_\_\_/

С.А.Кустова

Меню на " 22" октября 2025 г.

# Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

день цикл	A COST							
		_			<b>Химический состав</b> жиры, г углеводы, г  7,59 29,19			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
0.0  0.6 / 2.2.1	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филс цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/30	42,00	5,66	6,61	17,74	117,46	
317/330	Овощи в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшепичная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	105,00	20,28	23,42	105,95	707,73	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kuj- Rupesnobe la

**Утверждаю** ООО Піколь воспитание г.о. Жигулевск» Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

Директор\_

## Меню на " 22" октября 2025 г. Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 лень пика меню

~~	ice of the control of				Химиче	Химический состав       жиры, г     углеводы, г       3,66     1,51       7,83     23,60       11,68     33,82       0,02     15,20       0,66     24,64       23,85     98,77       8,61     33,94	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					-	•
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен, лук, раст. масло, йод.соль)	70	15,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,09	23,85	98,77	645,32
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
00 07/221	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овонци в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/55	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, эжаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15
	Всего:	1371	219,66	52,19	48,29	204,16	1 508,47

Продукты не содержат ГМО

Muy- Mupronobe 10 E Заведующий производством\_

#### ООО Писом пое питанце г.о.Жигулевск» Директор<sub>сулсо</sub> С.А.Кустова

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №\_

Директор

Меню на " 22" октября 2025 г. Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц) первая смена

8 день пикл меню

день цикл	день цикл. меню до первая смена							
№ рецентурь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химиче	еский состав    1,51	gr.	
- penalogy	танменование олюда	Быход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, телен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45	
305/136	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	520	78,68	20,06	18,31	80,42	486,63	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб ишен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимоп св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничпая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69	
	Всего:	1241	188,85	44,34	41,73	181,06	1 240,32	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muj- Mujeanobe 10,5

# Меню на " 22" октября 2025 г.

### Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

**** THE WHO	0135	первая смена			Химиче	ский состав	
<b>№ рецептуры</b>	уры Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежис, телен. лук, раст. масло, йод.соль)	70	15,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисоная, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,09	18,85	90,77	545,32
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., паст. масло укроп. ведень, йодио соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
	кур., раст.масло, укрои зелень, йодир соль) Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с ТОМАТОМ (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен.,	50/45	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/55	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15
	Bcero:	1336	219,66	52,19	43,29	196,16	1 408,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Kupierobe 195