


 Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано

Меню на "22 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет


 ГБОУ С (О) ОШ № 1
 Директор Брыз

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	27,00	8,31	8,11	38,29	260,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,99	19,71	80,72	504,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Киу- Кирсанова И.Э.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор А.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И.И. Кустова

Меню на "22 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшеш.муки, слив.масло 72%, йодир.соль.сыр)	200/10	48,00	9,28	8,97	44,47	293,46
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеш,сахар,мол.сыворопка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	21,96	20,57	88,90	543,55
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	16,84	13,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,86	22,61	100,53	770,73
	Всего:	1351	225,00	51,82	43,18	189,43	1314,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор И.И. Кустова

Меню на "22 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	27,00	8,31	8,11	38,29	260,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир. лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,99	19,71	80,72	504,55
	Обед						
18	Салат зеленыи с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст. соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,58	12,89	45,49	364,75
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	751	110,17	28,42	21,26	96,99	748,02
	Всего:	1256	188,85	48,41	40,97	177,71	1252,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "22 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	10,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	52,00	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	28,13	20,72	98,16	731,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ис- Куликова Ю.Е.

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова

Согласовано:
 ГБОУ С(О)ОШ № 17
 Директор И.И.Иванов

Меню на "22 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/10	40,00	8,89	8,43	41,99	280,15
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	515	91,52	19,85	19,63	78,68	498,72
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	16,84	13,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	29,86	22,61	100,53	770,73
	Всего:	1321	219,66	49,71	42,24	179,21	1 269,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова

6 день цикл. меню

Меню на "22 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор И.И.Иванова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшеш.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	27,00	8,31	8,11	38,29	260,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеш.сахар,мол.сыворопка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,99	19,71	80,72	504,55
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лушенный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,58	12,89	45,49	364,75
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	28,42	21,26	96,99	748,02
	Всего:	1226	188,85	48,41	40,97	177,71	1252,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванова 10.2.1

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ СО(О)УН №
 Директор

Меню на "22 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 6 день цикл, меню первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/10	40,00	8,89	8,43	41,99	280,15
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	515	91,52	19,85	19,63	78,68	498,72
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	16,84	13,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	29,86	22,61	100,53	770,73
	Всего:	1321	219,66	49,71	42,24	179,21	1 269,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ИИ- Дирякова Ю.Е.