Утверждаю

Утверждаю

ООО «Школьное питапие г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "21 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

7 день цикл. меню

		D			Химичес	кий состав	состав	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством / Муревново 10 Е

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор жигуле. С.А.Кустова

ГБОУС (О)ОШ №

Согласовано

## Меню на "21 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	EMION OUT	D	Hama aug		Химический	ский состав	
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/35	44,00	11,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	550	100,00	20,21	20,87	84,90	615,37
	Обед						-
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	19,63	48,58	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжн, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	125,00	25,35	26,21	104,85	743,57
	Bcero:	1396	225,00	45,56	47,08	189,75	1 358,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Myranobe 195

Утверждаю

000 «Школькое питание г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на "21 " октября 2025г ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

)OH III

Директор\_

## 7 день цикл. меню

	TOTAL STREET			Химический состав					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак	-							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54		
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32		
	Итого:	500	78,68	19,30	20,20	80,55	522,42		
	Обед						·_		
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4		
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	188,03		
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	18,18	47,93	357,26		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	766	110,17	24,17	21,20	102,22	723,51		
<u> </u>	Bcero:	1266	188,85	43,47	41,40	182,77	1245,93		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Mysetiobe 10. E

Утверждаю ООО «Школьное интаписто.Жигулевск» Директор «мульяск» С.А.Кустова

Меню на "21 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано ГБОУС (О)ОШ №

Директор 🗸

7 день цикл. меню

			Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	188,03	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	52,00	9,67	15,81	46,66	309,54	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	746	105,00	22,49	24,45	107,57	747,88	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ши- Пиравново на в

6 / «шкельнУгдерждаю

QOO «Пкольне питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "21 " октября 2025г

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Dilyon 5	House nus		Химичес	углеводы, г  29,65  14,79  10,01  19,92  74,37  1,5  17,54		
из рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	70	13,14	0,48	0,06	1,5	8,4	
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	16,63	48,58	368,58	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	856	128,14	27,47	25,21	104,37	874,43	
	Всего:	1381	219,66	46,19	44,90	178,74	1 380,83	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Myronobe 12E

Директоржи уленско С.А. Кустова

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Меню на "21 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

7 день цикл, меню

первая смена

день цик	сл, меню д	первая смена							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав				
7.2 pedentypus	паименование олюда	рыход, г	выход, г цена, руб		жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54		
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар,	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32		
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12		
	Обед								
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4		
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	188,03		
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	18,18	47,93	357,26		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	766	110,17	23,69	21,14	100,72	723,51		
	Всего:	1266	188,85	43,99	41,34	180,27	1251,63		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Myranobe 10.E

ООО «Школьное питание с.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Меню на "21 " октября 2025г

ГБОУ С (О)ОЩ №

Согласовано

Директор\_

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день ник	л, меню	первая смена								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав					
из рецентуры	Паименование олюда	выход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал			
	Завтрак						_			
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34			
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60			
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66			
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80			
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40			
-	Обед									
71	Огурец свежий порциями	70	13,14	0,48	0,06	1,5	8,4			
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17			
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	16,63	48,58	368,58			
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87			
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95			
	Итого:	856	128,14	27,47	25,21	104,37	874,43			
	Всего:	1381	219,66	46,19	44,90	179,66	1 380,83			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kuj- Nupronoberas