Утверждаю

Wикольное путание г.о.Жигулевск»

Директор 463000 С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "20 " ноября 2025г

# Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

		n v	Химический состав				
№ рецептуры ————————————————————————————————————	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
3//	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу Муса поба по

#### Утверждаю ООО «Школьное питания г.о.Жигулевск» Директор льное одгания С.А. Кустова

а Меню на "20 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

Orp	инуенной О <sup>ТВ</sup> Наименование блюда				Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				. 40	The same of the sa		
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	40,00	11,02	11,27	38,07	273,69	
HP	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	44,00	7,96	6,86	29,89	161,05	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	550	100,00	23,88	18,88	110,62	631,67	
	Обед				,			
22	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	8,16	7,82	25,89	298,10	
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	13,42	14,03	43,10	359,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	25,40	25,93	101,76	839,18	
i	Всего:	1351	225,00	49,28	44,81	212,38	1470,85	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Мин Солово 1855

**Утверждаю** 

ГБОУ € (О)ОШ №

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

Меню на "20 " ноября 2025г

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

200	AAEHON NA AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA				Химичес	кий состав	1
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир. "лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09
	Обед						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зельгопошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль )	200/20/1	30,00	7,66	12,59	25,09	295,30
203	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	12,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,36	25,52	100,79	834,04
	Всего:	1221	188,85	43,09	43,58	181,17	1312,13

Продукты не содержат ГМО

Mry-Myrenusberg E Заведующий производством

10 POI

000 «Школьное питанце г.о.Жигулевск»

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Директор

Директор Скато округа С.А.Кустова

Меню на "20 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день никл. метю

					Химический состав		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	50	8,00	0,86	3,66	4,01	50,87
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль )	200/20/1	30,00	7,66	7,59	25,09	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	12,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	105,00	24,36	25,52	100,79	834,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_

Mus- Mupeaudes.s.

Согласовано:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

имольное питание СА Кустова СА Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "20 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	<b>Наименерация 6 моле</b>	Dvoz. c	Hana mus		Химичесь	сий состав	y
из рецептуры	наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				C. E. STREET	- The state of the	
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	91,52	20,76	18,13	99,70	582,67
	Обед						
33	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами из зел.горошком	70	15,12	0,86	3,66	4,01	50,87
104/105	Суп с рисовои крупои и мясными фрикадельками картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодар.	250/20/1	40,00	8,16	7,82	25,89	298,10
	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив, масло растит, сухари панировочные, соль йодиров, сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	13,42	14,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничныи(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,12	25,40	25,93	101,76	788,31
	Bcero:	1361	219,64	46,16	44,06	201,46	1 370,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muy- Muyeo noto so E

### Утверждаю 000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №\_\_

Директор Е ПИТАНИЕ С.А.Кустова

Меню на "20 " ноября 2025г

Директор

4 день цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

261	4300					- 117	
PARINE	Verification of the second				Химический состав	кий состав	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
- 1	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09
	Обед						
.3.3	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	30,00	7,66	7,59	25,09	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	12,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,36	25,52	100,79	834,04
	Всего:	1221	188,85	43,09	43,58	181,17	1312,13

Продукты не содержат ГМО

Kur- flyres webs is s Заведующий производством

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОЩ №

Директор

## Меню на "20 " ноября 2025г

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл, меню

первая смена

4 день п	икл, меню	первая смена							
HES 7				S. S. S.	Химический состав				
№ peuenry <b>e</b> u	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
CONTRACT OF THE CONTRACT OF TH	Завтрак					100	-		
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16		
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10		
377 0	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61		
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08 🕾	0,32	19,92	104,80		
598	Итого:	550	91,52	20,76	18,13	99,70	582,67		
b				38					
-	Обед								
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел горошком	70	15,12	0,86	3,66	4,01	50,87		
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	8,16	7,82	25,89	298,10		
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	13,42	19,03	43,10	359,60		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР №	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
is in	Итого:	811	128,12	25,40 🕺	30,93	101,76	788,31		
A SAME	Всего:	1361	219,64	46,16	49,06	201,46	1 370,98		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muy- Myres Masses