Утверждаю

ООО «Школь тое питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "20 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет ГБОУ С (О)ОШ №

Директор //

б день Выкл. меню

			Выход, г Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
_	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Mujeanobe 10.E

Утверждаю ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор <u>покруга</u> СА:Кустова

Меню на "20 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

- Or.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
i beneurbärn	Наименование блюда	рыход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				18. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3.	±	
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
TP/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.содь)	65/40	46,00	9,05	11,71	12,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	20,58	21,58	93,95	596,31
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст масло мясо пыплят, укроп клень болир соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из курицы(мясо цыняят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черпый,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,86	24,61	100,53	770,73
	Всего:	1401	225,00	47,44	46,19	194,48	1367,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

My- Myscosistelo. E.

Утверждаю

ООО «Шко плое питание г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на "20 " октября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №___

Директор_

Согласовано

6 день цикл. меню

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

212	Наименование блюда	Выход, г	House pue		Химичес	кий состав	
рецептуры	паименование олюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					and the second	
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61
	06ed						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	14,21	45,49	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ишеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,39	26,23	101,97	783,30
	Всего:	1291	188,85	43,45	46,18	182,73	1321,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Myrande 10.E

Утверждаю

Согласовано

ООО «И кольное интапист.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 🛚

Меню на "20 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

		Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
C	Обед							
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	10,00	0,70	3,65	4,98	55,82	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33	
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	52,00	11,29	14,35	42,78	337,82	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	105,00	23,13	22,72	98,16	721,09	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством___

My- Myranobe 10.8.

Утверждаю: € ООО «Пікольное питанне г.о.Жигулевск» Директоркитук Округа С.А.Кустова Согласовано:

Директор_

Меню на "20 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 лень шикл. меню

-	CONTROL OF THE PARTY OF THE PAR	n			Химичес	кий состав	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				4	- Education	
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	8,79	10,83	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	91,52	20,62	20,75	89,77	582,49
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло растсоль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч.,	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	26,86	24,61	100,53	770,73
	Всего:	1386	219,66	47,48	45,36	190,30	1 353,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу Пиревлево 19.5

Согласовано

Меню на "20 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

Директоригулго

000 «Школьное питавие г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Dilvon c	House nuce	Химический состав белки, г жиры, г углеводы, г 1,82 4,22 12,16 8,68 10,27 11,64 5,80 5,01 31,05 0,16 0,03 10,22 2,60 0,42 15,69 19,06 19,95 80,76 0,70 3,65 4,98 8,82 7,95 22,53 11,85 14,21 45,49 0,16 0,03 10,22			
	Паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					Э	The state of the s
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	14,21	45,49	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,39	26,23	101,97	783,30
	Всего:	1291	188,85	43,45	46,18	182,73	1321,91

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор — С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор 47

Меню на "20 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день пикл. меню

первая смена

о день ц	день пикл. меню ф		a						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав			
ne pedentypu	Папменование олюда	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25		
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	8,79	10,83	11,70	111,89		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46		
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черпый, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	580	91,52	20,62	20,75	89,77	582,49		
	Обед								
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. мясло, мясо цыплят, укроп јелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51		
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ(мясо цыплят, крупа рис., лук репч морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	806	128,14	26,86	24,61	100,53	770,73		
	Всего:	1386	219,66	47,48	45,36	190,30	1 353,22		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му- Миреанова 10. Е