Утверждаю

ООО" И Кольное витание г.о. Жигулевск» гогодского дрягута

виректор "Улёвску" | S.V. С.А.Кустова

Меню на "19 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

3 день	цикл. меню

				Химический состав					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пписнич.,йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00		
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Supranoberos

Утверждаю.

ООО "Школьное питавие г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

## Меню на "19 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Директор 💮

N <sub>2</sub>	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб	Химический состав				
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	70/50	60,00	10,35	13,33	15,01	251,67
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, грожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	. 555	100,00	22,38	21,87	85,81	676,02
	Обед						
104/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодировалная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/35	41,00	9,75	7,09	17,87	142,46
3UZ	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,94	27,03	118,73	807,04
	Всего:	1356	225,00	52,32	48,90	204,54	1483,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Mysombows

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директордского округа

С.А.Кустова

Меню на "19 " ноября 2025г

Лиректор

ГБОУ С (О)ОШ №

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

Nº	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав				
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята норц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.содь)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15% томатное шоле)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67	
3	Bcero:	1236	188,85	44,50	45,82	180,44	1329,95	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_\_

My- Myreande 105

Утверждаю

ООО Школьнае питание г.о.Жигулевск»

«Школьное питание г.о.Жигулевск»

городского окнуга

Даректоржи

Согласовано

Меню на "19 " ноября 2025г

### Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл. меню								
Nº	Hamana Guara	D		Химический состав				
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
-	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, клеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное люре)	50/20	38,00	6,27	6,37	16,56	149,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	726	105,00	24,47	23,73	99,20	741,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством МУ Мирев нове В

ООО"Школьное питапие к.о.Жигулевск» Директородского дкруга

С.А.Кустова

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

Меню на "19 " ноября 2025г

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

икл. мещо	The same of the sa						
			Химический состав				
наименование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	зи, г жиры, г у		ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40	
Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, грожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30	
Обед							
Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курии.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23	
Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, гоматное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02	
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18	
Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00	
Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:	821	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38	
Bcero:	1381	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68	
	Наименование блюда  Завтрак  Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич, йодир.соль)  Пюре гороховое со сливочным маслом Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  Обед  Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир.соль, сахар, к-та лимоп., мука пшенич, чеснок, яйцо курии.)  Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное шөре)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  Витаминный напиток «Витошка»  Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:	Наименование блюда  Завтрак  Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)  Пюре гороховое со сливочным маслом  Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, доль бодированиая, соль бодир.)  Итого:  Обео  Обео  Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, делень, бодув, соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич, чеснок, яйцо кури.)  Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, света пшенич, чеснок, яйцо кури.)  Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (змесо свинины, света пшенич, чеснок, яйцо кури.)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированиая, масло сливочное)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль бодированиая, сахар)  Булочка Ромашка (мука пшеничы, раст. масло, дрожжи, соль йодированиая, сахар)  Клеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)  Итого:  821	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   белки, г	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   Селки, г   жирм, г	Наименование блюда  Выход, г  Цена, руб  Селки, г  жиры, г  углеводы, г  Киры, г  углеводы, г  Киры,	

Продукты не содержат ГМО

Иля- Мираеновела. Е Заведующий производством

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директорского округа

С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "19 " ноября 2025г

Директор\_

Согласовано

#### Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

	икл, меню	первая смена			E.		5.9		
№ рецептуры	Harrison parties 6 minus	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
рецентуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич,йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00		
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничиая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28		
			114			9			
	Обед								
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшепич., чеспок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12		
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42		
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18		
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67		
	Всего:	1236	188,86	44,50	45,82	180,44	1329,95		

Продукты не содержат ГМО

My - Klyseside as : Заведующий производством\_

# ООО"НІкольное питание г.о.Жигулевск»

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

Директор жание С.А.Кустова

това Меню на "19 " ноября 2025г

3 лень пикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день ц	икл. меню Д	первая смена		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					
No.	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав					
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич, йодир соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00		
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30		
	Обед								
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., муха пписнич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23		
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом [мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана [15%, томатное пюре]	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02		
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18		
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00		
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	821	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38		
	Bcero:	1381	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Муневивы 125