ООО «Нікальное питавие г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "18 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день пи	сд, меню Т								
					Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г углеводы, т 14,98 35,01 0,40 9,80 0,03 10,22 3,53 25,66	ЭЦ, ккал			
	Завтрак								
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	160/10	30,00	11,54	14,98	35,01	210,47		
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72		
	Итого:	540	78,68	18,12	18,94	80,69	487,18		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

My- Mujeanobe 10.E

000 «Школьное писание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова жисулсвск»

Меню на "18 " ноября 2025г Возрастиая категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

2 день цикл, меню

№ рецентуры	Наименарский багала	D	Harra mus	Химический состав				
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	12,04	15,28	35,91	212,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50/20	27,00	7,02	3,53	27,66	172,42	
	Итого:	585	100,00	19,62	19,24	83,59	494,88	
	Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук зепч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/45	42,00	9,29	11,22	10,55	180,81	
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ишеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	26,43	27,58	109,04	796,65	
	Bcero:	1386	225,00	46,05	46,82	192,63	1 291,53	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му- Мирео нове 80. 8.

ООО «Школьное автание г.о.Жигулевск»

Директор питан С.А.Кустова
городског жигулевск»

ГБОУС (О)ОШ №

Меню на "18 " ноября 2025г

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл, меню

№ роцентуры	7.06	Выход, г	Цена, руб		Химический состав				
377577	панменование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йолип. Соль.)	160/10	30,00	11,54	14,98	35,01	210,47		
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72		
	Итого:	540	78,68	18,12	18,94	80,69	487,18		
t	Обед		0				Ť		
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98		
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук эспч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	27,0	233,95		
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	36,00	9,21	9,97	10,19	176,79		
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	756	110,17	24,30	24,23	100,48	769,78		
	Всего:	1296	188,85	42,42	43,17	181,17	1256,96		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____

Juy- Mupeshobero. E

A 63450316

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор одского округ С.А. Кустова

Меню на "18 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

2 день тыкл. меню

7,0110 10,011	Jr. McHity							
№ рецептуры	Наименование блюда Е	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	27,0	233,95	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/10	30,00	9,21	9,97	10,19	176,79	
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	716	105,00	24,73	25,20	100,07	769,78	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством__

My Mujerendors.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Тородского округа Директор певски

С.А.Кустова

Меню на "18 " ноября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

	Наименование блюда	_		Химический состав				
№ рецептуры		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	12,04	15,28	35,91	212,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72	
	Итого:	575	91,52	18,62	19,24	81,59	487,18	
	Обед					4		
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98	
112/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	42,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	816	128,14	26,73	30,97	109,46	823,07	
	Всего:	1391	219,66	45,35	50,21	191,05	1 310,25	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

Kur- Klycanobe 10.5

ООО «Школьное питание со.Жигулевск»
Директор жигулевск Утверждаю

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

Меню на "18 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

2 день цикл, менто		первая смена		The same of the sa					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб 30,00 23,00 10,00 15,68 78,68	Химический состав					
ля рецептуры	паименование олюда	выход, і		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йолип. Соль.)	160/10	30,00	11,54	14,98	35,01	210,47		
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72		
	Итого:	540	78,68	18,12	18,94	80,69	487,18		
	Обед				-				
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98		
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука ппленич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	27,0	233,95		
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. клеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%, томат пюре, мука пшеничиая))	50/40	36,00	9,21	9,97	10,19	176,79		
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	756	110,17	24,30	24,23	100,48	769,78		
	Всего:	1296	188,85	42,42	43,17	181,17	1256,96		

Продукты не содержат ГМО

Illy- Myree nobero E Заведующий производством

ООО «Школьное питапие т.о.Жигулевск»

городского округа
Директор жигулевтх» С.А.Кустова

Меню на "18 " ноября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №_

Согласовано

Директор_

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню			The state of the s					
Наумакаранна буката	D	YI.	Химический состав					
наименование олюда	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	12,04	15,28	35,91	212,47		
Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00		
Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72		
Итого:	575	91,52	18,62	19,24	81,59	487,18		
Обед								
Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98		
Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27		
Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	42,00	9,36	11,35	10,89	183,76		
Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24		
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
Итого:	816	128,14	26,73	30,97	109,46	823,07		
Всего:	1391	219,66	45,35	50,21	189,83	1 310,25		
	Наименование блюда Завтрак Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) Десерт фруктовый (яблоко) Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) Итого: Обед Салат из соленого огурца с репч.луком Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич, яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., шшен. клеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)) Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого:	Наименование блюда Выход, г Завтрак Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, санав, сахар, лимон св.) 100 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар,лимон св.) 200/15 Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) 45/15 Итого: 575 Обед 60 Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, заленью (лапша домашняя - мука шенич, яйца кур., йодир. соль, морковь, лук регч., масло растит., масо кур., укроп эслень, йод. соль) 250/15/1 Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., цшен хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст масло, йодир. соль морковь, лук насичення) 50/50 Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5 %, слив масло 72%, йодир соль) 150 Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) 200 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 15/15 Итого: 816	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Завтрак (Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, самар, йодир, соль.) 190/10 40,00 Десерт фруктовый (яблоко) 100 23,00 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) 200/15 10,00 Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст масло, сахар, йодир. Соль) 45/15 18,52 Итого: 575 91,52 Обед Салат из соленого огурца с репч.луком 60 10,00 Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, заленью, йол. соль) 250/15/1 40,00 Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (ижо кур., укроп желень, йол. соль) 50/50 42,00 Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаны 15%-домат люре, муза писичиная) 50/50 42,00 Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив масло 2,5%, слив масло 2,5%, слив масло 2,20 150 20,00 Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, димон. кислота) 200 10,00 Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, димон. кислота) 200 10,00 Компот из смеси сухофруктов, базар,) 200 10,00 Мтого:	Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г Завтрак Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, симе, масло 72%, сахар, йозир, соль.) Десерт фруктовый (яблоко) 100 23,00 0,40 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, личон св.) Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль.) Итого: 575 91,52 18,62 Обед Салат из соленого огурца с репч.луком 60 10,00 0,51 Суп-лапша домашиях наух пшенич, яйца кур., водир. соль, морков, лук репч. масло растит, меся гур., учроп зелем, бол. соль.) Суп-лапша домашиях наух пшенич, яйца кур., водир. соль, морков, лук репч. масло растит, меся гур., учроп зелем, бол. соль.) Котлеты рубленые из цыпият с соусом сметаным с томатом (мася сур., шен. клё, молоко 2,5 %, вшен. сухари, раст масло, болир сольситам 15%, томат пюре смуз писничнал) Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) Клеб птеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дражим, дрожжи, соль болир.) Итого: 816 128,14 26,73	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Химичес Завтрак Каша вязкая молочная рисовая (карула рисовая, молоко 2,5 %, слив, кадар, слив, от 2%, сваяв, бадар, слив.) 190/10 40,00 12,04 15,28 Десерт фруктовый (яблоко) 100 23,00 0,40 0,40 Чай с лимоном с сахаром (чай чорный, сваяр, лимон св.) 200/15 10,00 0,16 0,03 Батон нарезной / Сыр порциями (мука швенечная, доски, раст масло, сахар, йодир Соль) 45/15 18,52 6,02 3,53 Итого: 575 91,52 18,62 19,24 Обео Салат из соленого отурца с репч.луком 60 10,00 0,51 3,06 Суп-лапша домашиня на бульоне из мяса цыплят, засненью (замива домашиня чыха высов релуг, воды кору, уран влень, бад союз, кора высов, морон влень, бад союз, кору вы высов ур., швень кору, уран влень, бад союз, бадар кору высов, бадар кору	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Химический состав Завтрак Каша вязкая молочная рисовая, молоко 2,5 %, сми		

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

My Myreasulle 10 E.