Утверждаю
«школьное питание

Директов

С.А.Кустова

Меню на "17 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

-							
C	ΛT	111	30	1	D O	TT	-
•	u	424	₹.	v.	DΑ		u

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
У рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным основным (мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,20	20,39	79,98	493,11	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

/м- Мирсоноволо. с

у ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

«школьное питания
Дирежторого округа
жигудевску

Меню на "17 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Т лень пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Hane pyé		Химичесі	сий состав	
е рецентуры	панменование олюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				On and	THE STREET	
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, малю растительное, мука пшеничная")	55/40	46,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	590	100,00	20,60	20,99	22,42 93,31	565,18
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,98	30,64	111,07	780,04
	Всего:	1391	225,00	48,58	51,63	204,38	1345,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

14- Meyes polosos

ООО «ПІКольное питавие г.о.Жигулевск»

ГБОУС (О)ОШ №

Директор\_

СА.Кустова

Меню на "17 " ноября 2025г

Согласовано

# ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав					
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры;ф	углеводы, г <sup></sup>	ЭЦ, ккал		
	Завтрак						_		
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59		
243/540	основным мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	550	78,68	18,20	20,39	* углеводы, г* 10,84 12,39 31,05 10,01	493,11		
	Обед								
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69		
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67		
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75		
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, пимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	736	110,17	24,08	25,56	100,15	761,86		
	Bcero:	1286	188,85	42,28	45,95	180,13	1254,97		

Продукты не содержат ГМО

Kur- Kupaskobser. E Заведующий производством

Утверждаю

ООО «Шоольное внеание г.о.Жигулевск» городского вкруга . жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "17 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

#### 1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Drivor F	Have auf	Химический состав				
ля рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69	
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп челень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	48,00	13,58	11,89	41,49	364,75	
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ишеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	716	105,00	24,08	25,56	100,15	761,86	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Myrespoles

6 Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор СА.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_\_\_\_

### Меню на "17 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 лень цикл. меню

1 день ц	икл. меню				1	No. Co.	
№ рецептуры	Наименование блюда	D	Wana mus		Химичес	кий состав	
м рецентуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.и) делия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пписничная")	55/40	44,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	10,01 24,64 <b>89,53</b>	120,9
	Итого:	575	91,52	20,90	21,04		551,42
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, давр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды пиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
HIF I	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	31,34	34,12	134,75	919,28
	Bcero:	1381	219,66	52,24	55,16	12,99 31,05 10,01 24,64 89,53 4,38 19,81 48,17 19,96 23,68 18,75	1 470,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Миневрево 185

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Меню на "17 " ноября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Согласовано

Директер постине С.А.Кустова городского вкучка

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Гдень цикл. меню

первая смена

and the same	Control of the Contro	_		Химический состав				
M peneurypul Š	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Lingson	Завтрак			BA BA				
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0 <b>,9</b> 8	3,66	10,84	58,59	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
Ę.	Итого:	550	78,68	18,20	20,39	79,98	493,11	
p.	Обед			4				
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69	
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67	
	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75	
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПP	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
1800	Итого:	736	110,17	24,08	25,56	100,15	761,86	
N TORCE	Bcero:	1286	188,85	42,28	45,95	180,13	1254,97	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Mus- Mujarusta D.E

Утверждаю: ООО «Школьное путание г

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано: ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_\_\_\_\_

городского округа жигулевск»

## Меню на "17 " ноября 2025г

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день пикл. меню

первая смена

день цикл, меню 🗸		первая смена	a	V STATE A MARKET OF THE STATE O					
900	MAGENION			Химический состав					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г  10,84  12,99  37,05  10,01  24,64  89,53  4,38  19,81  48,17  19,96  23,68  18,75  134,75	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59		
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	44,00	9,97	11,68	12,99	138,81		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.мукя, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	575	91,52	20,90	21,04	89,53	551,42		
	Обед								
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69		
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32		
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	16,84	13,13	48,17	381,28		
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш, сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80		
111111111	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	806	128,14	31,34	34,12	134,75	919,28		
	Bcero:	1381	219,66	52,24	55,16	углеводы, г  10,84  12,99  37,05  10,01  24,64  89,53  4,38  19,81  48,17  19,96  23,68  18,75	1 470,70		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Kul- Mujesjebo 19.8.