ООО Никольное питание в Жигулевск»

Директор городског округа

Директор го

ГБОУС (О)ОШ №

Согласовано

Меню на "17 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день викл. меню

№	- Perint	Sanu	Secreta	Химический состав			TO STATE OF THE PARTY OF THE PA
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
1	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо пынінят, томат-паста, лук репч. соль йод.масло раст)	40/50	33,00	10,88	10,74	9,59	109,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	20,29	19,71	80,13	520,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Kly- Klypesnobers

Утверждаю ООС Пакольное питавие г.о.Жигулевск» Двректор

part of principle. Меню на "17 " октября 2025г ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

5 день цикл. меню

№	Наименование блюда	Direct 5	House nucl		Химическ	сий состав	*
рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	0,95 3,66 11,97 14,11 6,19 5,50 1,55 1,63 2,86 0,39 22,57 21,63 0,93 3,05 8,06 10,24	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный соль йодированная,масло растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цынлят, томат-паста, лук репч.соль йод масло раст)	50/40	48,00	11,97	14,11	8,54	209,03
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничпая, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	565	100,00	22,57	21,63	88,72	632,23
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,05	5,65	54,36
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая.	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука нишеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	33,42	251,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	125,00	29,70	26,59	100,83	732,67
	Всего:	1341	225,00	52,27	48,22	189,55	1364,90

Возрастная категория с 12 лет и старше

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Myreanche 102

Утверждаю

ООО"Школьнае питамиса о.Жигулевск»

ректорродского круга С.А.Кустова

Меню на "17 " октября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_____

Сордасовано

ВоОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

день пикл. мень

31 Ba -

Nº	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичесь	кий состав	200
рецептуры	панменование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					- 11	
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, лерец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод масло раст)	40/50	33,00	10,88	10,74	9,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	20,29	19,71	80,13	520,18
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловах, огурпы.копсервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина си./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, фрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,97	24,86	100,06	717,79
	Bcero:	1271	188,85	46,26	44,57	180,19	1237,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Kupennobsione

ООО" Школьное интание го Жигулевск»

Директор

5 день никл. меню

С.А.Кустова

ГБОУС (О)ОШ №

Согласовано

Меню на "17 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

№	Наименование блюда	RIIVOT F	House nys		Химичесі	91	
рецептуры	Панменование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	50	8,00	0,93	3,05	5,65	54,36
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, отуршы консервир., морк., лук репч мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшепичная, ржаная, грожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	105,00	25,97	24,86	100,06	717,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Mujeanobe 10. E

ООО" Шуюльно татайне го.Жигулевск» ₹8.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на "17 " октября 2025г № 12 мг (** Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 лень виклименю

№	Немускование блиста	D. Was s	Harra mus		Химическ	ий состав	10.11
ецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, і	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста 6/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод масло раст)	50/30	44,00	11,97	13,82	8,14	205,02
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	23,27	20,97	89,02	630,63
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,05	5,65	54,36
	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (каргофель п/ф., крупа перловая, огурпы.консервир., морк, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	8,24	20,6	195,01
	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар,	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшепичн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржапая, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	30,09	27,13	110,94	791,74
	Bcero:	1371	219,66	53,36	48,10	199,96	1 422,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Mujeanote 100

Устверждаю ООО ПІКОльное питание г.о.Жигулевск» Директородского дкруга

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директөр_____

Меню на "17." октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

5 день никл. меню

первая смена

	икл. меню у	первая смена		Mark Control of the Control					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичесь	Химический состав	9.4		
	таниеновине отода	Выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак					-CENTRAL			
49	Витаминный с горошком (капуста 6/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45		
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо пыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	33,00	10,88	10,74	9,59	109,54		
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10		
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	550	78,68	20,29	19,71	80,13	520,18		
	Обед								
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36		
96	гассольник ленинградский на оульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая,	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30		
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	33,06	271,18		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар,	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	721	110,17	25,97	24,86	100,06	717,79		
	Bcero:	1241	188,86	46,26	44,57	180,19	1237,97		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мир Миреальсь 102

Утверждаю ООО Школьное питанте г.о.Жигулевск» Директовьное читание У С.А.Кустова

30.108

rs

Согласовано

Меню на "17 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

нь цикл. меню 🕺 первая смена

100	Наименование блюда	PLIVOT P House	Horra prof	Химический состав				
рецентуры	MINITHROW OF THE PROPERTY OF T	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительнос)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45	
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч.соль йод масло раст)	50/30	44,00	11,97	13,82	8,14	205,02	
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10	
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	23,27	20,97	89,02	630,63	
	Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,05	5,65	54,36	
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса щыплят, сметаной, зеленью (картофень п/ф., крупа перловая, отчоны консепнид, морк, лук ренч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йолир соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	8,24	20,6	195,01	
258	Мясо духовое (свинина мякоть.раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничи., раст.масло, дражжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничнам, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	811	128,14	30,09	27,13	110,94	791,74	
	Всего:	1371	219,66	53,36	48,10	199,96	1 422,37	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

ly- Mysoanobe to