Утверждаю

Согласовано

ООО «Марленоститациет.о.Жигулевск»

Директор жигулсь, см

САКустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

## Меню на "16 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день никл, меню

<b>М</b> г рецептурь	Наименование блюда	D. IVOT E	II area no	Химический соста		кий состав	BASTER	
м рецептуры	тапменование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	35,68	11,73	12,22	35,78	256,36	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/5	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	220/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Итого:	500	78,68	19,73	19,06	80,38	478,09	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Миз- Миреоново 10:

Утверждаю ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Пирежтор нос учание С.А.Кустова

## Меню на "16 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Директ

4 день шикл. меню

Ye neuphrayou	<b>Наименование</b> блюда	Выход, г	Цена, руб		Химическ	21,02 29,89 15,00 27,66 93,57 1,51 29,89	38
-	Наименование блюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	🛩 ЭЦ, ккал
	Завтрак				4	OF THE PARTY OF	
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	40,00	9,81	13,56	21,02	209,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	44,00	7,96	6,86	29,89	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	22,67	21,17	93,57	566,98
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
04/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелель, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,03	35,74	103,26	829,21
	Bcero:	1351	225,00	51,70	56,91	196,83	1396,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Им- Миреспорохая

ООО «Шкониностителие г.о.Жигулевск» Директорителя

Меню на "16 " октября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

No APHU	HHOW DIVINITION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	D			Химичес	кий состав	1
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						F.
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	35,68	11,73	12,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/5	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	220/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	78,68	19,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен, лук, раст. масло, йод соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Гуп с писовой кимпой и масилими финкалеликами	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	13,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,99	26,86	102,39	729,67
	Bcero:	1221	188,85	44,72	45,92	182,77	1207,76

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kuy- Muyes nobe to E

Утверждаю

оо «Школьное питание г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

1 вох С (о)

Меню на "16 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день высленю

	X400				Химичесі	кий состав	BEET ST
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	50	8,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюрс, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куринос, йодир. соль )	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	13,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	105,00	24,99	30,52	99,52	824,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

lut- Unperudo 100 E

ООО «Икольное питание г.о.Жигулевск»

тани С.А. Кустова

Согласовано: ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

Меню на "16 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

Директор

Barre ..

Na payant The	Наименование блюда	Выход, г	Hana nya	Химический состав				
vi herten rybe	Наименование блюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	🥕 ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	36,00	9,73	11,22	32,78	256,36	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	7,95	6,86	29,80	161,10	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	20,86	18,43	97,50	582,87	
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежис, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюрс, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир.	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10	
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит, сухари панировочные, соль йодиров сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31	
	Bcero:	1351	219,66	49,40	50,51	199,25	1 371,18	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muy.

Пиреанова изг.

ООО «Школьное интакие г.о.Жигулевск»

Bong.

ГБОУС (О)ОШ №

Директор\_

Согласовано

С.А.Кустова

Меню на "16 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена

500	12463000 455	D	II		Химичес	кий состав	B
N• ре <b>наптуры</b>	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				and the second	410.	
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	35,68	11,73	12,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир. "лим. кислота, разрыхлитель)	70/5	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	220/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	78,68	19,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир соль, мясо кур, лук репчат яйцо курипос, йодир. соль )	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	13,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,99	25,52	102,39	824,07
	Bcero:	1221	188,85	44,72	44,58	182,77	1302,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Kuy- Negranobe 10. E

Утверждано ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор \_\_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Jan 116 A refine 2025)

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_\_\_\_\_

## Меню на "16 " октября 2025г

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день иикл. меню

первая смена

4 день и	день цикл. мена 0		1		# 1 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5				
500	<b>Наименование блюда</b>	Daniel D	Harra mus	_	Химичес	Химический состав			
va beffenræ	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб     белки, г       36,00     11,73       40,00     7,95       10,00     0,10       5,52     3,08       91,52     22,86       15,14     0,51       40,00     8,16       60,00     17,42       10,00     0,10       3,00     2,86       128,14     28,54	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак						12.11		
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	36,00	11,73	12,22	35,78	256,36		
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	40,00	7,95	6,86	29,80	161,10		
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61		
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80		
	Итого:	525	91,52	22,86	19,43	100,50	582,87		
	Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йол. соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00		
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф, морк, лук репч, томат, пюре, масчо раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курицое, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10		
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанвя, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31		
	Всего:	1351	219,66	51,40	51,51	202,25	1 371,18		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_

Muy- Muyuanoba 100