Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "16 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	51,00	16,29	12,35	42,78	347,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**78,68**	**19,86**	**18,90**	**83,02**	**580,09**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/Кирсанова Ю.А

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "16 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/190	71,00	17,51	12,29	40,10	341,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	**550**	**100,00**	**21,18**	**19,07**	**82,98**	**619,10**
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	45,00	9,98	12,09	13,69	188,48
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**801**	**125,00**	**28,18**	**32,91**	**132,08**	**842,57**
	Всего:	**1351**	**225,00**	**49,36**	**51,98**	**215,06**	**1461,67**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/Шуманова Ю.С/

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор _____

Меню на "16 " апреля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	51,00	16,29	12,35	42,78	347,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**78,68**	**19,86**	**18,90**	**83,02**	**580,09**
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич.,	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	42,00	9,80	11,68	12,39	155,20
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**726**	**110,17**	**24,94**	**30,36**	**117,32**	**783,73**
	Всего:	**1226**	**188,85**	**44,80**	**49,26**	**200,34**	**1 363,82**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / Кириллова Ю.С

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор____________С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №___1___

Директор________

Меню на "16 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия)	55/20	38,00	9,8	11,48	11,74	133,98
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**701**	**105,00**	**24,94**	**30,16**	**116,67**	**762,51**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____________/Кирсанова Ю.Я

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор _____

Меню на "16 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	62,00	19,56	13,84	45,49	385,05
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**535**	**91,52**	**24,58**	**20,63**	**94,68**	**661,12**
	Обед						
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	42,00	9,98	11,68	12,39	155,20
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	**811**	**128,14**	**28,50**	**34,75**	**118,12**	**818,42**
	Всего:	**1346**	**219,66**	**53,08**	**55,38**	**212,80**	**1 479,54**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/Курсанова Ю.Я

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор_____

Меню на "16 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню **первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	51,00	16,29	12,35	42,78	347,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**78,68**	**19,86**	**18,90**	**83,02**	**580,09**
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало [illegible])	55/35	42,00	9,80	11,68	12,39	155,20
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**726**	**110,17**	**24,94**	**30,36**	**117,32**	**783,73**
	Всего:	**1226**	**188,85**	**44,80**	**49,26**	**200,34**	**1 363,82**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "16 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню — **первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	62,00	19,56	13,84	45,49	385,05
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**535**	**91,52**	**24,58**	**20,63**	**94,68**	**661,12**
	Обед						
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	42,00	9,98	11,68	12,39	155,20
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	**811**	**128,14**	**28,50**	**34,75**	**118,12**	**818,42**
	Всего:	**1346**	**219,66**	**53,08**	**55,38**	**212,80**	**1 491,74**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ Шумакова Ю.А