ООО "Школь поелитание г.о.Жигулевск» городского экруга С.А.Кустова

Меню на "15 " октября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

3 день цикл, меню

		June 10 Month	cotte		Химичесі	сий состав	THE PARTY NAMED IN
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, свлар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Продукты не содержат ГМО

My Myronope DE Заведующий производством\_

ООО Школьное питание г.о.Жигулевск» пиренторыное питание С.А.Кустова жигульевски

С.А.Кустова

Меню на "15 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

No PAN	WERDON OF STATE				Химичест	кий состав	1.556
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	<ul> <li>ЭЦ, ккал</li> </ul>
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич "йодир соль)	70/50	60,00	10,35	13,33	15,01	251,67
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	555	100,00	22,38	21,87	85,81	676,02
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., муха ппиенич., чеснок, яйцо курии.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана [15%, томатное шоре)	50/35	41,00	9,75	7,09	9,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, грожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	30,14	27,29	118,33	839,04
	Bcero:	1356	225,00	52,52	49,16	204,14	1515,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Key- Muparaba 10.E.

ООО "И сольное питание го. Жигулевск»

Диовктор родского обруга

жигулевск»

С.А.Кустова

жигулевск»

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "15 " октября 2025г ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день никл. меню

Ne -	Наименование блюда			Химический состав *				
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	белки, г жиры, г		ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (иыплята порц., сметана 15%, мужа пшенич, йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, грожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, подир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курии. )	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, клеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15% томатное поле)	50/40	42,00	6,27	7,47	10,56	149,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	726	110,17	24,67	25,09	100,80	773,67	
	Bcero:	1226	188,85	44,70	46,08	181,04	1361,95	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

ООО Школьное интаниет.о.Жигулевск»

Директор жигулеску

**3** С.А.Кустова

Меню на "15 " октября 2025г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Директор

## Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

№	verial!	10-1 (2540)	TO PERSON		Химичесь	сий состав	CONTRACT OF THE PARTY OF THE PA
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/20	38,00	6,27	7,47	10,56	149,42
3117	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничпая, ржапая, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	24,67	25,09	100,80	773,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_\_\_\_

ly- Mupro nobe in &

1

ООО ПРиольние питание г.о.Жигулевск» Директор, ное мание С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Меню на "15 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл, меню

JN= PAHI	<b>Наименование блюда</b>	D. TVOT D	House pub	Химический состав *		11	
рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углевелы г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						:
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (имилята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.содь)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука плісничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к кануста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, водир. соль. сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодировалная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	11,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, арожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	28,64	29,72	129,32	940,62
	Всего:	1371	219,66	50,26	51,17	220,96	1 617,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muy- Hupes sione 10:5

ООО "Икольное ританиет.о.Жигулевск» Директорольное примие С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано Директор

## Меню на "15 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена

100	3 день цикл. меню дам сама			27/27/27 27/27 2/2/27				
Nº	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры			, , , ,	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (пыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, хйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана	50/40	42,00	6,27	7,47	10,56	149,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пписпичная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	726	110,17	24,67	25,09	100,80	773,67	
	Всего:	1241	188,86	44,70	46,08	181,04	1361,95	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

ООО Школкије питание со.Жигулевск» Директор

Butp.

Собласовано

Меню на "15 " октября 2025г

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день ликл, меню первая смена

день пикл. меню		первая смена							
.N₂	Наименование блюда	Di Ivoz E	House pub		Химичесь	сий состав	3888		
рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак					The state of the s	ATAXA		
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (шыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00		
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30		
	Обед								
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., муха пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23		
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, клеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	11,13	150,02		
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18		
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00		
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничи., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	811	128,14	28,64	29,72	129,32	940,62		
	Bcero:	1371	219,66	50,26	51,17	220,96	1 617,92		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_\_

Muy- Mupeo noto sos