ООО «Школь чое питавие г.о.Жигулевск» городского пута СА Кустова

Меню на "14 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

6	000	огласс	вано	
	of the	Ast.		
(0)01	III No	15/2		
	1	-1- 6	190	12
		(О)ОШ №		1 11 0110

10 день никл. меню

			руб	кий состав	В	
Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г углеводы, г 6,1 5,59 12,95 48,06 0,03 10,22 0,42 15,69	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:	500	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63
	Завтрак Винегрет овощной с зеленым горошком Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	Завтрак Винегрет овощной с зеленым горошком Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	Завтрак Винегрет овощной с зеленым горошком 60 12,00 Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) 40/160 53,00 Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) 200/15 10,00 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 3,68	Завтрак Винегрет овощной с зеленым горошком 60 12,00 0,87 Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) 40/160 53,00 15,20 Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) 200/15 10,00 0,16 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 20/15 3,68 2,60	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Завтрак 6елки, г жиры, г Винегрет овощной с зеленым горошком 60 12,00 0,87 6,1 Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) 40/160 53,00 15,20 12,95 Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) 200/15 10,00 0,16 0,03 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 20/15 3,68 2,60 0,42	Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г жиры, г углеводы, г Винегрет овощной с зеленым горошком белки, г жиры, г углеводы, г обедки, г жиры, г углеводы, г велина, руб белки, г жиры, г углеводы, г обедки, г жиры, г углеводы, г белки, г жиры, г углеводы, г обедки, г жиры, г углеводы, г зелина, р белки, г жиры, г углеводы, г обедки, г обедки, г жиры, г углеводы, г обедки, г жиры, г углеводы, г обедки, г обедки, г обедки, г жиры, г углеводы, г обедки, г жиры, г углеводы, г обедки, г жиры, г углеводы, г обедки, г обедки, г жиры, г углеводы, г обедки, г жиры, г обедки, г обедки

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Muyeanobe D. El

Утверждаю ООО «Школьноститание г.о.Жигулевск» Директорын Мине С.А.Кустова

Меню на "14 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

16 день цикл. меню

- CO.	наимснование блюда	Выход, г	70 15,00 50/170 70,00 200/15 10,00 30/20 5,00	Химический состав				
	This series of the series of t	DBIAGA, I		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/170	70,00	17,72	13,70	51,10	278,18	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пинспичная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	555	100,00	22,65	21,46	89,10	539,50	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75	
200/221	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб	50/50	50,00	7,92	10,79	17,38	193,33	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	165	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	791	125,00	27,90	24,46	111,50	772,27	
	Bcero:	1346	225,00	50,55	45,92	200,60	1311,77	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу Лугомово Ю.Я

Утверждаю -

ООО «Школьное питавие г.о.Жигулевск» пикольное путание С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ Л

Меню на "14 " ноября 2025г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старые

10 день пикл. меню

N2	Наименование блюда	60 40/160 200/15 20/15 500 200/1 40/50		Химический состав				
рецептуры	паименование олюда		Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36	
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60	
000/001	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37	
	Всего:	1201	188,85	44,55	43,11	179,68	1189,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му- Муроково 10.5.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» писамие директор олского кругс. А.Кустова

Согласавано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

Меню на "14 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 день викл. меню

		_			Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60	
300/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/40	42,00	7,92	10,79	17,38	193,33	
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	165	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	105,00	25,56	23,22	91,58	715,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством___

Ru - Vupeande 100

ООО «И кольное питание г.о. Жигулевск» Директорыное татыне С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОЩ № ________

Директор

Согласовано:

Меню на "14 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

200	HARACHERRY)			1	_	7	
№ рецептуры	ЧЕННОЙ Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав	W. Contract
элг рецентуры	Папменование олюда	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	61,00	15,72	13,89	48,76	276,90
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	91,52	20,95	21,70	88,98	548,72
	Обед		i				
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
000001	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
HIF	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная,	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Bcero:	1351	219,66	53,14	51,73	221,65	1 438,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством ШУ Пиреальва 10. 8

Утверждаю ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор ЗСА.Кустова

Меню на "14 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

городского скерта жигулёвск 10 день цикл. меню

с / до 11 лет(детям мооилизова

первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

	VENUOR OF OFFI	_			Химический состав		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	60 12,00 /160 53,00 0/15 10,00 0/15 3,68 600 78,68	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМатом (иясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, грожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
	Всего:	1201	188,85	44,55	43,11	179,68	1189,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Минестова из с

Меню на "14 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день пикл. меню

первая смена

то день	пикл. меню л	первая смен	a			Action of the	The same of the		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав Цена, руб				Contract of the second	
	Тиниченование отгода	DBIAUA, I	дена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93		
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	61,00	15,72	13,89	48,76	276,90		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	550	91,52	20,95	21,70	88,98	548,72		
	Обед								
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75		
	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10		
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18		
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61		
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83		
	Всего:	1351	219,66	53,14	51,73	221,65	1 438,55		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством МУ

Aut - Mupeanobe 108